

Tajomstvo cukrovej depilácie

Mgr. Alica Priečinská



Cukrová pasta Nadirah

Tajomstvo cukrovej depilácie

Chcete vedieť ako je možné, že sa depilácia cukrovou pastou zachovala toľké stáročia?

Čo sú tie hlavné zložky, prečo jej používanie nevystriedala iná forma depilácie, aj napriek moderným prístrojom a novým metódam vytrhávania chlpkov?

Ak vás tieto informácie zaujímajú, tento eBook je práve pre vás a čítajte ďalej.



Napísala: Mgr. Alica Priečinská

Prehlásenie:

Tento materiál je informačným produktom. Akékoľvek šírenie alebo poskytovanie tretím osobám bez súhlasu autorky, je zakázané. Ďakujem za pochopenie a rešpektovanie tohto prehlásenia. Stiahnutím tohto materiálu rozumiete, že akékoľvek použitie informácií z tohto materiálu a úspechy, či neúspechy, ktoré z toho plynú, sú iba vo Vašich rukách a autorka nenesie žiadnu zodpovednosť.

V čom je tajomstvo cukrovej depilácie?

V súčasnej dobe sa na trhu nachádza množstvo kozmetických výrobkov. Väčšina z nich, je však v ponuke len obmedzenú dobu. Mnohé z nich obsahujú zložky, ktoré sa často inovujú, alebo sú zakázané pre riziko poškodenia pokožky, či ohrozenie organizmu.

O cukrovej depilácii sa v posledných rokoch u nás začalo veľa písať. Táto depilácia, je však vo svete známa, už niekoľko storočí. Pochádza z arabských krajín, kde si receptúru ženy podávajú z generácie, na generáciu až dodnes.

Možno ste si aj vy položili tieto otázky:

Tak v čom je to tajomstvo?

Ako je možné, že sa používa už niekoľko storočí?

Z akých zložiek ju vytvorili, že sa receptúra zachovala až dodnes?

Možno si myslíme, že na vyrobenie depilačného prípravku potrebujeme veľa kozmetických zložiek a komplikovaný technologický postup, ktorý zvládnu iba moderné laboratória.



To tajomstvo by sme mohli zhrnúť do troch bodov:

Prvé tajomstvo: zloženie

Cukrová pasta je práve jedna z tých výnimiek, ktorá potvrdzuje pravidlo. Netvrdím, že výroba je jednoduchá, to vôbec nie. Na vyrobenie cukrovej pasty však stačia prírodné zložky, ktoré sú dostupné už stáročia.

Druhé tajomstvo: jednoduchosť

Na depiláciu nepotrebujete moderné prístroje 21. storočia. Stačí vám cukrová pasta a voda na umytie pokožky. V dnešnej dobe síce používame na rozohriatie moderné prístroje, ale v minulosti im stačilo slniečko, alebo teplá voda.

Tretie tajomstvo: výhody depilácie

Cukrová pasta pokožke nespôsobuje podráždenie a ani jej neškodí. Táto depilácia nie je obmedzená vekom, takže ak potrebujete pokožku odepilovať, je jedno v akom ste veku. Dokonca napomáha eliminovať problémy spôsobené inými formami depilácie a holením.

Depilácia cukrovou pastou ponúka množstvo výhod, ktoré si môžete prečítať na nasledujúcich stranách.

Výhody cukrovej depilácie

1. Teplota depilácie

Príliš vysoká teplota, ale aj príliš nízka, nevytvárajú vhodné podmienky pre vytrhávanie chĺpkov aj s korienkami.

Cukrová depilácia svojou teplotou nespôsobuje pokožke stres, pretože cukrová pasta sa zahrieva na ideálnych 37 - 40 °C. Táto teplota je pre pokožku príjemná.

Depilácia cukrovou pastou vytvára optimálne podmienky a pokožka sa počas depilácie uvoľní, póry sa otvoria a chĺpky sa lepšie odstraňujú (pri vytrhnutí sa vytiahne aj korienok a chĺpok sa na povrchu pokožky neodlomí).

Pri používaní **studených voskov**, ale aj cukrových pást „**soft**“ (tie sa neohrievajú), pokožka reaguje opačne. Póry sa stiahnu a chĺpky sa ťažšie odstraňujú. Častokrát sa skôr odlomia, ako vytrhnú s korienkami.

Horúce vosky taktiež spôsobujú pokožke značný stres, pretože teplota je príliš vysoká. Pokožke to nie príjemné, a preto sa bráni. Póry sa stiahnu a dochádza k problému chĺpky vytrhnúť aj s korienkami.

2. Jemná depilácia a bolestivosť

Hovorí sa jej aj „**jemná depilácia**“. Prečo?

Cukrová pasta sa nelepí na pokožku. Po nanosení sa prichytí na chĺpok a vytrhne ho. Tým, že sa nelepí na pokožku, nedráždi ju a nenatáhuje. Ak priložíte cukrovú pastu na vydepilovanú pokožku a strhnete, nebudete cítiť bolestivosť (ako keď priložíte vosk).

Mnohých z nás odradí na depiláciách nepríjemný pocit, ktorý je sprevádzaný vytrhnutím chĺpka s korienkom – **je to bolesť**.

Cukrová depilácia nie je **jemná** len k Vašej pokožke, ale aj k **Vaším pocitom**. Bolestivosť sprevádzaná vytrhnutím chĺpka je **minimálna**.

Ovplyvňuje to kombinácia faktorov (príjemná teplota – telesná teplota, smer vytrhnutia – v smere rastu chĺpkov, pasta nelepí k pokožke – iba ku chĺpkom).



3. Depilácia ako peeling

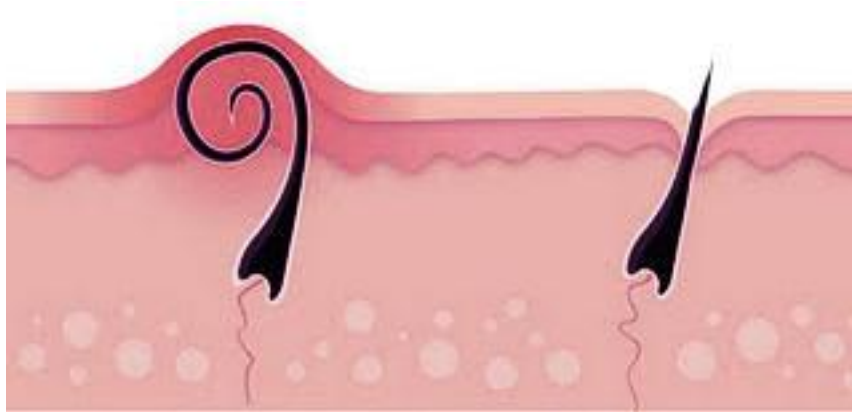
S depiláciou ponúka cukrová pasta aj sekundárne výhody, jednou z nich je peeling. S chĺpkami sú odstránené aj odumreté kožné bunky a pokožka zostáva nádherne hladká a jemná.

Hladká a jemná pokožka je ideálnym prostredím, aby nové vyrastajúce chĺpky ľahšie prenikli von a nedochádzalo k ich zarastaniu.

4. Zarastanie chĺpkov

Chĺpky často zarastajú z dôvodu nesprávneho holenia alebo depilácie voskom. Hlavným problémom je odstránenie chĺpkov nesprávnym smerom.

Pri holení a depilácii voskom, sa chĺpok odstraňuje proti smeru ako rastie. Korienu chĺpka to dráždi a pri vyrastaní sa začne krútiť a zarastať pod pokožku. Často je to sprevádzané nepríjemnými pocitmi a zápalom v mieste zarastania.



Pri cukrovej depilácii k tomuto problému nedochádza. Chĺpok je odstránený v smere rastu, a preto sa jeho korienok neotáča. Pri vyrastaní sa nekrúti a nevrastá pod pokožku.

Ak tento problém už prebieha, pravidelnou cukrovou depiláciou ho časom upravíte. Cukrová pasta zarastanie chĺpkov úplne neodstráni, a pravdepodobne sa mu ani nevyhnete. Môžete ho však úspešne minimalizovať kombináciou depilácie a správnu starostlivosťou o pokožku (depilácia, peeling a ošetrovanie pokožky).

5. Dĺžka a hrúbka chĺpkov

Cukrová pasta je na dotyk jemná a vláčna, ale má v sebe silu.

Tá sila pramení zo správnej techniky.

Cukrová pasta vytrhne aj **tvrdé a hrubé chĺpky**.

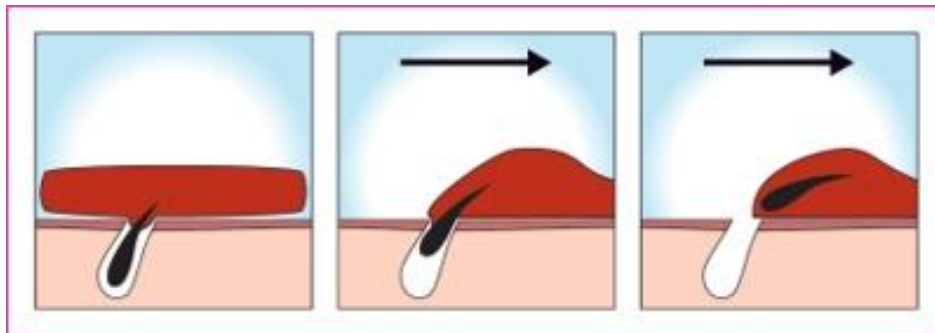
Takéto tvrdé a pevno chĺpky vyrastajú najčastejšie **po holení**. Žiletka chĺpok odreže na povrchu pokožky. Pri vyrastaní je tvrdý a môže spôsobovať nepríjemné pocity, ako pichanie a svrbenie.

Cukrová pasta chĺpok vytrhne aj s korienkom, a keď začne po niekoľkých týždňoch rásť, je **jemnejší a na povrchu je zaoblený**. Jeho vyrastanie si ani nevšimnete ☺. Vrch je tenký a jemnejší, takže je menej nápadný a viditeľný.

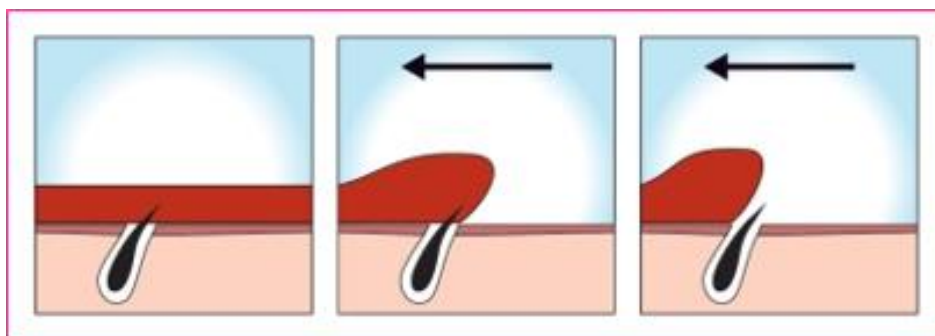
Cukrová pasta si poradí aj s **krátkymi chlčkami**, stačí ak dorastú na dĺžku 2 - 3 mm. Pri depilácii voskom musíte počkať, kým je chlček dlhý asi 5 mm, čo môže byť nepríjemné hlavne pri tmavých chlčkoch.

Pri pravidelnej depilácii sa korienok chlčka oslabuje a časom prestáva rásť úplne. Pravidelnou depiláciou sa rozumie depilovať celý rok (nie len v lete) a nekombinovať cukrovú depiláciu s inými metódami.

Na obrázku nám šípky znázorňujú smer vytrhnutia prirodzený pre rast chlčka. Vidíme, ako sa cukrová pasta okolo chlčka omotá a vytrhne ho aj s korienkom aj keď je krátky.



Vosk sa okolo chlčka neobmotá, ale sa nalepí na pokožku a chlček je toho súčasťou. Smer depilácie je pre rast chlčka neprirodzený a nemá silu ho vytrhnúť, ak je kratší ako 5 mm.



5. Prírodné zloženie

Pravá a pôvodná cukrová pasta je vyrobená z prírodných zložiek. A tak by to malo aj zostať. Počas depilácie sa naša pokožka stáva zraniteľnou (pri vytrhnutí chlípka vznikajú na pokožke mikroskopické ranky, pretože vlasový vačok ostáva otvorený).

Cukrová pasta by mala obsahovať len základné zloženie (cukor, voda, kys. citrónová), aby mohla splniť svoj účel. Ak sú do nej pridané aj iné prísady (farbivá, vône, med), môžu zvýšiť riziko podráždenia a výsledok depilácie nemusí mať požadovaný efekt.

Cukrová depilácia je svojou jemnosťou a zložením ideálna pre akúkoľvek časť tela, ktorú chcete depilovať. Je hodná pre ženy, aj pre mužov (u mužov je jedna výnimka – tvár).



Výhody v kocke

Pre lepšiu orientáciu si môžeme zhrnúť výhody, ktoré nám cukrová depilácia ponúka:

- Prírodné zloženie
- Menšia bolestivosť
- Odstránenie aj krátkych chĺpkov
- Minimálne podráždenie pokožky
- Peeling – pokožka hladká na dotyk
- Príjemná teplota – pokožka sa uvoľní
- Nelepí sa na pokožku, obopína len chĺpok
- Minimalizovanie a úprava zarastania chĺpkov
- Ideálna hlavne v citlivých partiách tela – brazílska depilácia, tvár, podpazušie

Problémová pokožka

Viete prečo máte po holení, po depilácii voskom, či použití epilačného strojčeka problémy s pokožkou?

Holenie:

ak sa holíte príliš často (každý druhý deň), pokožka sa nestihne zregenerovať. S chĺpkami odstránite aj ochranný film (vrstvu), ktorý si pokožka vytvára na ochranu pred vonkajšími nečistotami. Častým holením dochádza k neustálemu podráždeniu a odstraňovaniu ochrany, čo môže časom vyústiť do príliš citlivej, začerveneanej a alergickej pokožky s nepeknými červenými vyrážkami. Pichanie a svrbenie pri vyrastaní chĺpkov, tiež nie je príliš príjemný pocit.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Depilačný vosk:

vysoká teplota pri depilácii pokožku páli, čím sa oveľa viac podráždi a stáva sa citlivou. Častokrát je to sprevádzané podliatinkami (hlavne v mieste vytrhnutého chĺpka) v oblasti jemnej pokožky, ako sú bikiny alebo podpazušie. Proti takejto vysokej teplote sa pokožka bráni, stiahne sa a chĺpky sa oveľa ťažšie odstraňujú, čím je aj bolestivosť pri depilácii oveľa vyššia. Odstraňovanie chĺpkov proti smeru ich rastu, môže viesť aj problému so zarastaním chĺpkov.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Epilačný strojček:

vytrháva síce chĺpky aj s korenkami, no bolestivosť je podstatne vyššia, čo v miestach s citlivou pokožkou, ako sú bikiny, pazuchy môže byť veľmi nepríjemné. Hlavice, ktoré sa po pokožke klížu, ju podráždia a zostáva „hrboľatá“. V miestach vytrhnutia každého chĺpka pri citlivej pokožke, zostávajú bodky (podliatinky). Chĺpky sa odstraňujú v protismere rastu, čím sa môže zhoršovať zarastanie.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Bonus

Viete ako bojovať so zarastaním chĺpkov?

Ak trpíte zarastaním chĺpkov, cukrová pasta Váš problém pomôže vyriešiť. Samozrejme nebude to hneď, nejakú dobu to potrvá. Rast chĺpkov sa musí postupne upraviť do správnej polohy (pri vyrastaní sa nebude krútiť).

Aby ste však boj s chĺpkami vyhrali, na to iba depilácia nestačí.

Prečo zarastanie vzniká?

Zarastanie chĺpkov nie je nič neobvyklé, týmto problémom trpí vysoké percento žien aj mužov. Ide ruka v ruke s depiláciou a holením. Keď začnete s odstraňovaním chĺpkov začína sa proces zarastania.

Dôvodom je nesprávna depilácia alebo holenie. Chĺpky sa odstránia proti smeru ich prirodzeného rastu, korienok sa začne otáčať a chĺpok vrastá pod pokožku, čo môže vyústiť do nepekných a zapálených vyrážok. Viete si predstaviť, že si budete trhať obočie proti smeru rastu? Prirodzene si ho trháte v smere rastu, pretože sa chĺpky vytrhávajú oveľa ľahšie (pokožka sa nenatáhuje) a je to menej bolestivé. Robíte to úplne prirodzene.

Ďalším dôvodom, prečo dochádza k zarastaniu je, že okolo chĺpka sa nachádzajú odumreté kožné bunky, ktoré zhoršujú jeho rast. Zhrubnutá koža mu zabraňuje prerásť cez pokožku. Chĺpok sa ohne a začne rásť v opačnom uhle, často smerom dovnútra (do pokožky). Takéto chĺpky je veľký problém vytrhnúť, pretože sú dosť hlboko vrastené. Takýto stav je neestetický a nepríjemný, pretože to môže spôsobovať svrbenie. Začnete chĺpky vyťahovať, častokrát nesprávne. V mieste odstránenia chĺpka môžete zaniest infekciu, prípadne poškodiť pokožku a vznikajú zapálené miesta a chrasty. Keď tento proces opakujete, zostáva pokožka zhrubnutá a vznikajú jazvy. Takýto stav sa ťažko napravuje.

Čo spraviť ? Alebo radšej, čo nespraviť.

Nevytáhujte chlípky ihlou, pinzetou, nechtom. Môžete si spôsobiť infekciu. Ak sa Vám chlípok aj podarí vytiahnuť, často v tom mieste narušíte pokožku, vzniknú tam chrasty, v horšom prípade môžu zostať jazvy.

Čo je najlepšie?

Pravidelná depilácia cukrovou pastou (ako som písala vyššie, upravuje rast, čo znižuje zarastanie).

Pravidelné ošetrovanie pokožky. Najlepšie výsledky proti zarastaniu dosiahnete pravidelných peelingom. Pravidelným sa myslí aspoň 2-3 krát do týždňa.

Peeling je veľmi účinný prostriedok, ktorý odstráni odumreté kožné bunky a chlípku nič nebráni v ceste von. Vhodným peelingovým prostriedkom je cukor v kombinácii s rastlinnými olejmi, peeling výborne pokožku prekrví. Môžete ho použiť počas sprchovania a poriadne sa vydrhnúť. Oleje dodajú pokožke potrebnú výživu a vláčnosť.

Ako ošetrovať pokožku v prípade zarastajúcich chlípkov a zapálených pórov.

Kým je pokožka podráždená a zapálená, na pár dní vynechajte peeling. Najprv musíte pokožku zbaviť zapálených vyrážok.

Každý večer pokožku vydezinfikujte (dezinfekcia na pokožku) a natrite Aloe Vera gélom. Aloe Vera gél natrite na postihnuté miesto aspoň 3 krát denne. Keď zápal ustúpi, môžete pridať aj peeling 2-4 krát do týždňa. Po použití peelingu vydezinfikujte pokožku a natrite Aloe Vera gélom.

Používanie kozmetiky je súčasťou pravidelného ošetrovania. Pokožka zostáva jemnejšia, hydratovaná, je vláčna a chlípok cez ňu ľahšie prenikne. Účinné je to hlavne tam, kde je pokožka hrubšia a suchá, čo je hlavne na nohách.

Ďakujeme Vám. Vážime si čas, ktorý ste nám venovali.

Ak sme Vám nezodpovedali všetky otázky alebo chcete túto formu prírodnej depilácie vyskúšať, kontaktujte nás na e-mailovej adrese:

info@cukrovadepilacia.sk alebo telefonicky: 0917 492 545.

S cukrovou depiláciou Vaša pokožka zažiarí krásou

Tajomstvo cukrovej depilácie

Mgr. Alica Priečinská



Cukrová pasta Nadirah