

V čom je tajomstvo cukrovej depilácie



1

V čom je tajomstvo cukrovej depilácie

Napísala: Mgr. Alica Priečinská



Prehlásenie:

Tento materiál je informačným produktom. Akékoľvek šírenie alebo poskytovanie tretím osobám bez súhlasu autorky je zakázané. Ďakujem za pochopenie a rešpektovanie tohto prehlásenia. Stiahnutím tohto materiálu rozumiete, že akékoľvek použitie informácií z tohto materiálu a úspechy, či neúspechy, ktoré z toho plynú, sú iba vo Vašich rukách a autorka nenesie žiadnu zodpovednosť.

Tajomstvo cukrovej depilácie

V súčasnej dobe sa na trhu nachádza množstvo kozmetických výrobkov. Väčšina z nich, je však v ponuke len obmedzenú dobu. Mnohé z nich obsahujú zložky, ktoré sa často inovujú, alebo sú zakázané pre riziko poškodenia pokožky, či ohrozenie organizmu.

O cukrovej depilácii sa v posledných rokoch u nás začalo veľa písať. Táto depilácia, je však vo svete známa, už niekoľko storočí. Pochádza z arabských krajín, kde si receptúru ženy podávajú z generácie, na generáciu až dodnes.

3

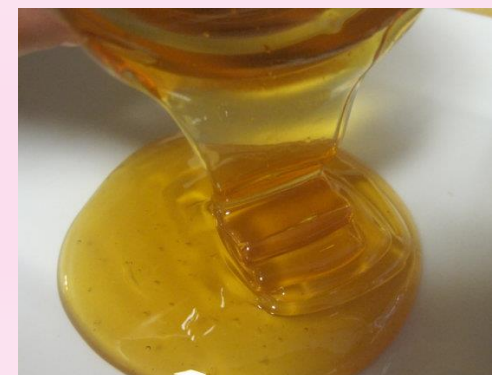
Tak v čom je to tajomstvo?

Prečo sa používa už niekoľko storočí a stále je o ňu veľký záujem?

To čaro cukrovej depilácie spočíva:

- V jednoduchosti - na depiláciu stačí len **cukrová pasta** a na umytie pokožky **voda**
- V zložení – je vyrobená z **prírodných** a neдрáždivých materiálov
- Vo **výhodách** pre pokožku, ktorú poskytuje cukrová depilácia
- Zlepšuje stav pokožky a rieši problémy spôsobené inými depiláciami a holením

Na nasledujúcich stranách si môžete pozrieť, aké výhody vám cukrová depilácia prinesie, a ako vámlepší stav pokožky.



1. Teplota depilácie

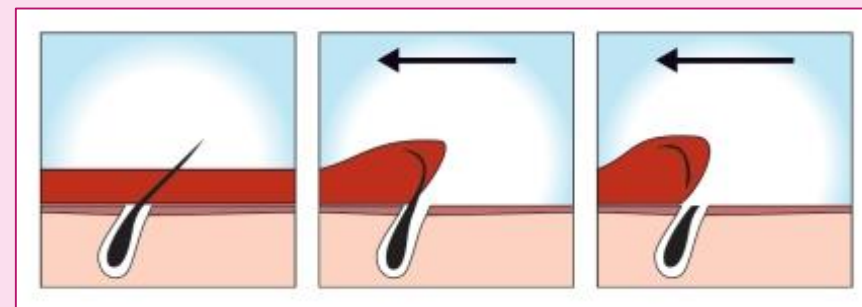
Cukrová depilácia svojou teplotou **nespôsobuje pokožke stres**, pretože cukrová pasta sa zohrieva na príjemných 37-40 °C.

Pokožka sa počas depilácie uvoľní, póry sa otvoria a **chĺpky sa lepšie odstraňujú** (vytiahne sa aj korienok, chĺpok sa na povrchu pokožky neodlomí).

Pri používaní studených voskov, ale aj cukrových pást „soft“ (tie sa neohrievajú) pokožka reaguje opačne. Stiahne sa a chĺpky sa neodstránia aj s korienkami, skôr sa odlomia.

5

Depilácia voskom



2. Jemná depilácia a peeling

Hovorí sa jej aj „jemná depilácia“ . Prečo?

Cukrová pasta sa **nelepí na pokožku**, iba obopína chĺpok, čím sa pokožka príliš nedráždi a nenafahuje.

Mnohých z nás odradí na depiláciách nepríjemný pocit, ktorý je sprevádzaný vytrhnutím chĺpka s koreňkom – je to **bolesť**. Cukrová depilácia nie je **jemná len k Vašej pokožke, ale aj k Vaším pocitom**. Boolestivosť sprevádzaná vytrhnutím chĺpka je minimálna.

Má to za následok viac faktorov (príjemná teplota, smer vytrhnutia, pasta nelepí k pokožke).

Tip: skúste depilovať hladké miesta bez chĺpkov, neucítite nič.

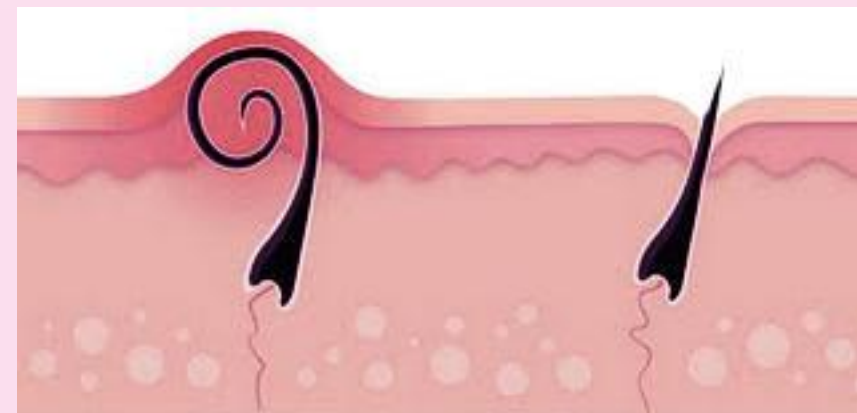
S depiláciou ponúka cukrová pasta aj sekundárne výhody, jednou z nich je **peeling**. S chĺpkami sú odstránené aj odumreté kožné bunky a pokožka zostáva nádherne hladká a jemná.



3. Zarastanie chĺpkov

Chĺpky často **zarastajú z dôvodu nesprávneho holenia alebo depilácie**. Hlavným problémom je odstránenie chĺpkov nesprávnym smerom.

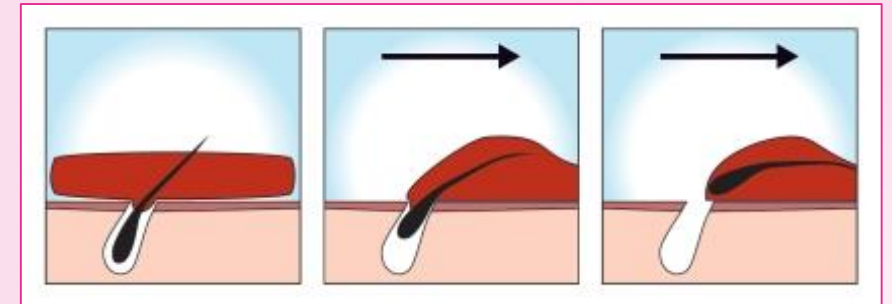
Pri holení aj depilácii voskom, sa chĺpok vytrhne proti smeru rastu a korienok to otáča **opačným smerom**. Pri vyrastaní sa začne krútiť a zarastať pod pokožku. Často je to sprevádzané nepríjemnými pocitmi a zápalom v mieste zarastania.



Pri cukrovej depilácii k **tomuto problému nedochádza**. Chĺpok je odstránený v smere rastu a preto sa jeho koreň neotáča. Pri vyrastaní sa nekrúti a nevrastá pod pokožku.

Ak tento problém už prebieha, pravidelnou depiláciou ho časom upravíte.

Cukrová pasta zarastanie chĺpkov úplne neodstráni, a **pravdepodobne sa mu ani nevyhnete**. Môžete ho však úspešne minimalizovať a to starostlivosťou o pokožku (**správnou depiláciou, peelingom a ošetrením pokožky**).



4. Dĺžka a hrúbka chĺpkov

Cukrová pasta je na dotyk jemná a vláčna, ale má v sebe silu.

Tá **sila pramení zo správnej techniky.**

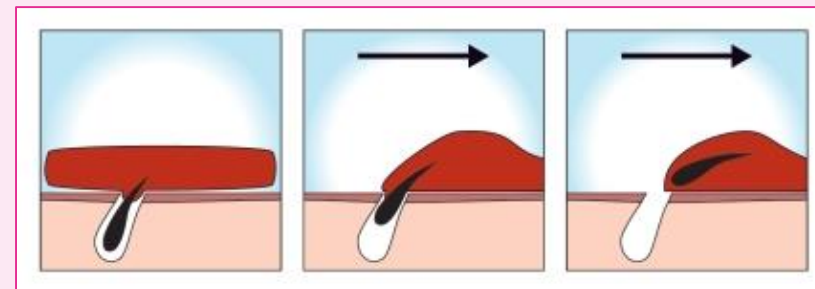
Cukrová pasta **vytrhne aj tvrdé a hrubé chĺpky**. Takéto chĺpky vyrastajú najčastejšie po holení. Žiletka **chĺpok odreže** na povrchu pokožky. Pri vyrastaní je tvrdý a môže spôsobovať nepríjemné pocity, ako pichanie a svrbenie.

Cukrová pasta **chĺpok vytrhne aj s koreňom** a keď začne po niekoľkých týždňoch rásť, je jemnejší a na povrchu zaoblený. Jeho vyrastanie si ani nevšimnete 😊.

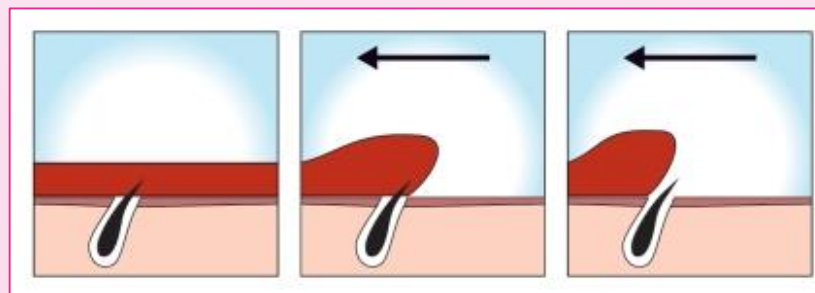
Cukrová pasta si poradí aj s krátkymi chĺpkami, stačí ak dorastú na dĺžku **iba 2 mm**. Pri depilácii voskom musíte počkať, kým je chĺpok dlhý asi 5 mm, čo môže byť nepríjemné hlavne pri tmavých chĺpkoch.

Pri pravidelnej depilácii sa korienok **chĺpka oslabuje a časom prestáva rásť úplne**. Pravidelnou depiláciou sa rozumie depilovať celý rok (nie len v lete) a nekombinovať cukrovú depiláciu s inými metódami.

Na obrázku nám šípky znázorňujú smer vytrhnutia **prirodzený pre rast chĺpka**. Vidíme, ako sa **cukrová pasta** okolo chĺpka omotá a vytrhne ho aj s korienkom aj keď je krátky.



Vosk sa okolo chĺpka neobmotá, ale sa nalepí len na pokožku. Smer depilácie je **pre rast chĺpku neprirodzený** a nemá silu ho vytrhnúť keď je krátky.



5. Prírodné zloženie

Cukrová pasta sa **vyznačuje prírodným zložením**. A tak by to malo aj zostať. Počas depilácie sa naša pokožka stáva zraniteľnou (pri vytrhnutí chlípka vznikajú na pokožke mikroskopické ranky, pretože vlasový vačok ostáva otvorený).

Cukrová pasta by mala **obsahovať len základné zloženie** (cukor, voda, kys. citrónová), aby mohla splniť svoj účel. Ak sú do nej pridané aj iné prísady (farbivá, vône), môžu zvýšiť riziko podráždenia a výsledok depilácie nemusí mať požadovaný efekt.

13

Cukrová depilácia je svojou jemnosťou a zložením ideálna pre akúkoľvek časť tela, ktorú chcete depilovať. Je hodná pre ženy aj pre mužov (u mužov je jedna výnimka – tvár).

Cukrová depilácia = krása na dosah



14

Výhody v kocke

Pre lepšiu orientáciu Vám zhrniem výhody, ktoré cukrová depilácia ponúka:

- Prírodné zloženie
- Menšia bolestivosť
- Odstránenie aj krátky chĺpkov
- Minimálne podráždenie pokožky
- Peeling – pokožka hladká na dotyk
- Prijemná teplota – pokožka sa uvoľní
- Nelepí sa na pokožku, obopína len chĺpok
- Minimalizovanie a úprava zarastania chĺpkov
- Ideálna hlavne v citlivých partiách tela – brazílska depilácia



Problémová pokožka

Viete prečo máte po holení, po depilácii voskom, či použití strojčeka problémy s pokožkou?

- **Holenie:** ak sa holíte príliš často (každý druhý deň), pokožka sa nestihne zregenerovať. S chĺpkami odstránite aj ochranný film (vrstvu), ktorý si pokožka vytvára na ochranu. Častým holením dochádza k neustálemu dráždeniu a odstraňovaniu ochrany, čo môže časom vyústiť do príliš citlivej, začerveneanej a alergickej pokožky s nepeknými červenými vyrážkami. Pichanie a svrbenie pri vyrastaní chĺpkov, tiež nie je príliš príjemný pocit.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Problémová pokožka

- **Depilačný vosk:** vysoká teplota pri depilácii pokožku páli, čím sa oveľa viac podráždi a stáva sa citlivou. Častokrát je to sprevádzané podliatinkami (hlavne v mieste vytrhnutého chĺpka) v oblasti jemnej pokožky, ako sú bikiny alebo pazuchy. Proti takejto vysokej teplote sa pokožka bráni, stiahne sa a chĺpky sa oveľa ťažšie odstraňujú, čím je aj bolestivosť pri depilácii oveľa vyššia. Odstraňovanie chĺpkov proti smeru ich rastu, môže viesť aj k zhoršeniu zarastania.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Problémová pokožka

- **Depilačný strojček:** vytrháva síce chĺpky aj s korenkami, no bolestivosť je podstatne vyššia, čo v miestach s citlivou pokožkou, ako sú bikiny, pazuchy môže byť veľmi nepríjemné. Hlavice, ktoré sa po pokožke kĺžu ju dráždia a zostáva „hrboľatá“. V miestach vytrhnutia každého chĺpka pri citlivej pokožke, zostávajú bodky (podliatinky). Chĺpky sa odstraňujú v protismere rastu, čím sa môže zhoršovať zarastanie.

Viete si predstaviť, že takéto problémy už nebudete musieť riešiť?

Bonus pre Vás – viete ako bojovať so zarastaním chĺpkov?

Ak trpíte zarastaním chĺpkov, cukrová pasta Váš problém pomôže vyriešiť. Samozrejme nebude to hneď, nejakú dobu to potrvá. Rast chĺpkov sa musí postupne upraviť do správnej polohy (pri vyrastaní sa nebude krútiť).

Aby ste však boj s chĺpkami vyhrali, na to iba depilácia nestačí.

Prečo zarastanie vzniká?

Zarastanie chĺpkov nie je nič neobvyklé, týmto problémom trpí vysoké percento žien aj mužov. Ide ruka v ruke s depiláciou a holením. Keď začnete s odstraňovaním chĺpkov začína sa proces zarastania.

Dochádza k nemu hlavne preto, že okolo chĺpka sa nachádzajú odumreté kožné bunky, ktoré zhoršujú jeho rast. Zhrubnutá koža mu zabraňuje prerásť cez pokožku. Chĺpok sa ohne a začne rásť v opačnom uhle, často smerom dovnútra (do pokožky). Takéto chĺpky je veľký problém vytiahnuť, pretože sú dosť hlboko vrastené.

Ďalším dôvodom je nesprávna depilácia alebo holenie. Chĺpky sa odstránia proti smeru rastu, koreň sa začne otáčať a chĺpok vrasť pod pokožku, čo môže vyústiť do nepekných a zapálených vyrážok.

Čo spraviť ? Alebo radšej, čo nespraviť.

Nevyťahujte chĺpky ihlou, pinzetou, nechtom. Môžete si spôsobiť infekciu. Ak sa Vám chĺpok aj podarí vytiahnuť, často v tom mieste **narušíte pokožku**, vzniknú tam chrasty, v horšom prípade môžu zostať jazvy.

Čo je najlepšie?

Pravidelné ošetrovanie pokožky. Najlepšie výsledky proti zarastaniu dosiahnete **pravidelných peelingom**. Pravidelným sa myslí aspoň 2-3 krát do týždňa.

Peeling je veľmi účinný prostriedok, ktorý odstráni odumreté kožné bunky a chĺpku nič nebráni v ceste von. Vhodným peelingovým prostriedkom je cukor v kombinácii s rastlinnými olejmi, peeling výborne pokožku prekrví. Môžete ho použiť počas sprchovania a poriadne sa vydrhnúť. Oleje dodajú pokožke potrebnú výživu a vláčnosť.

Ako ošetrovať pokožku v prípade zarastajúcich chĺpkov a zapálených pórov.

Kým je pokožka podráždená a zapálená, na pár dní vynechajte peeling. Najprv musíte pokožku zbaviť zapálených vyrážok. Každý večer pokožku **vydezinfikujte** (dezinfekcia na pokožku) a natrite **Aloe Vera gélom**. Aloe Vera gél natrite na postihnuté miesto 3 krát denne. Keď zápal ustúpi, môžete pridať aj peeling 2-4 krát do týždňa. Po použití peelingu vydezinfikujte pokožku a natrite Aloe Vera gélom.

Používanie kozmetiky je súčasťou pravidelného ošetrovania. Pokožka zostáva jemnejšia, hydratovaná, je vláčna a chĺpok cez ňu ľahšie prenikne. Účinné je to hlavne tam, kde je pokožka hrubšia a suchá, čo je hlavne na nohách.



Ďakujeme Vám. Vážime si čas, ktorý ste nám venovali.

Ak sme Vám nezodpovedali všetky otázky alebo chcete túto formu prírodnej depilácie vyskúšať, kontaktujte nás na e-mailovej adrese: **info@cukrovadepilacia.sk** alebo telefonicky: **0917 492 545**.

S cukrovou depiláciou Vaša pokožka zažiarí krásou