

BONUS #1:

Brazílska depilácia

**alebo všetko o depilácii intímnych partií
žien a mužov**

**BONUS
ZADARMO**

www.cukrovadepilacia.sk

O čom je tento ebook?

Je o brazílskej depilácii, ktorá je veľmi špecifická.

Je náročná, ale s množstvom úsmevných situácií.

Vyžaduje prax, no získate ňou ďalšiu klientelu.

Klienti ju nenájdu v každom salóne **a práve to, je pre Vás skvelá príležitosť**.

V tomto ebooku, dostávate skúsenosti, ktoré sa nikde neučia (iba u nás na kurzoch). Získavajú sa postupne, praxou.

Bude to pre Vás možno lákavé, začať čítať práve tieto informácie, no skúste ísť po poriadku.

Najprv si preštudujte ebook : Sladká depilácia



Až potom čítajte Bonusy 1-4. Sú doplnky k základnému ebooku a informácie by mohli byť pre Vás neznáme a máťuce.

Prehlásenie:

Tento materiál je informačným produktom. Fotografie použité vo výukovej časti, nie sú upravované, ani retušované, sú nafotené počas depilácie cukrovou pastou Nadirah. Akékoľvek šírenie alebo poskytovanie tretím osobám, bez súhlasu autorky je zakázané. Ďakujem za pochopenie a rešpektovanie tohto prehlásenia. Stiahnutím tohto materiálu rozumiete, že akékoľvek použitie informácií z tohto materiálu a úspechy, či neúspechy, ktoré z toho plynú, sú iba vo Vašich rukách a autorka nenesie žiadnu zodpovednosť.

Je to depilácia intímnych partií komplet – v oblasti vnútornej časti stehien, slabín, trojuholníka chĺpkov, ohanbia, u mužov vrátane varlat, až po konečník.

Na Slovensku je ešte stále málo salónov, kde túto procedúru ponúkajú. Brazílska depilácia, začína byť u nás veľkým trendom a podstupuje ju stále viac žien, ale aj mužov. Je to príležitosť, na rozšírenie podnikania v salónoch krásy alebo si môžete depiláciu urobiť v pohodlí domova.

Dôvodov na brazílsku depiláciu môže byť viac:

- zdravotné problémy,
- móda,
- partnerské vzťahy,
- práca.

1.2. Kedy začať s brazílskou depiláciou?

Ak nemáte **žiadne skúsenosti**, určite **nezačínajte** touto depiláciou. Najprv musíte dobre ovládať techniku depilácie, na iných častiach tela, kde je pokožka pevnejšia a je tam väčšia plocha, na ktorej sa môžete zdokonaľovať.

V intímnych partiách je pokožka veľmi jemná, na mnohých miestach príliš voľná (hlavne u mužov – varlatá) s množstvom záhybov. Na týchto miestach, je teplota omnoho vyššia a oveľa viac sa potí. Hlavne v oblasti vnútornej strany pyskov, čiže slabín alebo varlat u mužov. Tieto faktory brazílsku depiláciu sťažujú. Ak nemáte dostatočnú prax, môžete pokožku poškodiť.

1.3. Riziká brazílskej depilácie

Názory odborníkov na brazílsku depiláciu sú viac menej jednotné. Varovne pri nej zdvíhajú prst.

Chĺpky v intímnych miestach majú svoju biologickú funkciu. Sú akousi bariérou, medzi pošvou a oblečením, prípadne chránia pokožku pri sexuálnom styku, kde dochádza k treniu. Výskumy ukazujú, že v posledných rokoch lekári zaznamenali vyšší výskyt kožných a gynekologických ochorení v intímnej oblasti (no priamo nedokázali súvis s odstraňovaním chĺpkov).

Dôležité je však poznamenať, či sa chĺpky správne odstraňujú a aká, je po depilácii starostlivosť o pokožku (toto je veľmi dôležitý faktor).

Francúzsky lekári robili prieskum (2011-2012) na vzorke 30 ľudí (6 žien, 24 mužov). Zistili, že 93% z nich, si ochlpenie v intímnej oblasti odstraňuje (70% holenie, 10% depilácia voskom). V týchto prípadoch našli u 10 zhoršenie stavu pokožky, vo forme bradavičiek alebo bakteriálneho ochorenia. Tento výskum bol len predbežný a nedokázal preukázať súvislosť s odstraňovaním ochlpenia v intímnych partiách, pretože vzorka bola veľmi malá. (zdroj: <http://www.livescience.com>)

Teoretické názory lekárov, však dávajú zvýšené riziko kožných problémov, do súvisu s odstraňovaním chĺpkov. Pri holení sa pokožka žiletkou odiera, čím dochádza ku zvýšenej citlivosti (odstraňuje sa ochranný vrchný film), prípadne môže dôjsť k porezaniu. Takáto pokožka, je oveľa náchylnejšia na prenos chorôb a baktérii po holení, pri nedostatočnej hygiene a ošetrovaní.

Moslimské ženy sú známe depiláciou celého tela, už po stáročia. Prečo neriešia takéto problémy, ako u nás? Dokonca, ani hygiena tam nie je na takej úrovni, ako v západnom svete. Líšia sa spôsobom depilácie (používajú iba cukrovú pastu, ktorá je jemná a prírodná), štýlom obliekania (používajú prírodné materiály a voľné oblečenie), nepreháňajú to s hygienou.

Pri brazílskej depilácii musíme byť trpezliví a starať sa o pokožku presne tak, ako sme zvyknutí na inej časti tela (starostlivosť o tvár považujeme za samozrejmosť). Ak po takejto depilácii, dodržíme potrebné odporúčania, riziko problému, sa znižuje na minimum.

Ako toto riziko minimalizovať?

- **Dôležitá je hygiena** – brazílska depilácia, by sa mala robiť iba na úplne čistej (v domácom prostredí pred depiláciou pokožku očistiť v sprche, intímnym čistiacim gélom, dobre teplou vodou osprchovať a vyutierať jemne do sucha), prípadne vydezinfikovanej pokožke (platí pre salóny). Dôležitá je hygiena v salóne (čisté prestieranie, na ktorom klient leží, čisté ruky, rukavice a nástroje vždy vydezinfikované). Pokožky sa dotýkať len čistými rukami.
- **Odstraňovanie chĺpkov** – mali by ste zvážiť, akú formu použijete (holenie, vosky, cukrovú pastu). Je dôležité sledovať reakcie pokožky, ako sa správa a vyzerá po procedúre. Prípadne vyskúšať viac foriem odstraňovania chĺpkov a vybrať si tú, ktorá Vám najviac vyhovuje.

- **Ošetrovanie po depilácii** – pokožka musí aj po depilácii, zostať čistá a vydezinfikovaná. Zbytočne sa jej nedotýkať rukami a nechať ju minimálne 12-24 hodín v kľude, sa zregenerovať. Potrebuje voľnosť, a preto treba upozorniť klientov, aby starostlivo vyberali spodné oblečenie (voľnejšie, bavlnené a hlavne čisté). Ak je to možné, po použití toalety, by sa mali opláchnuť v čistej teplej vode, aspoň v deň depilácie.
- **Sexuálne aktivity** – po depilácii sa vyhnúť sexuálnym aktivitám, aspoň na 12-24 hodín, kým sa pokožka neupokojí. Pri sexe dochádza ku treniu, čo môže citlivú pokožku ešte viac podráždiť a zároveň môže dôjsť k prenosu baktérií, čím sa zvyšuje riziko vzniku bradavičiek, či poranení pokožky. Aj tu platí hygiena, čiže čistá pokožka, u oboch partnerov.

1.4. Kedy brazílsku depiláciu nerobiť

Ak máte objednaného klienta na depiláciu, je potrebné odkonzultovať jeho zdravotný stav, tam dole. Niektoré problémy sú viditeľné voľným okom, iné však nie.

V akých prípadoch brazílska depilácia nie je vhodná?

- Vystúpené znamienka – je potrebné ich obísť.
- Bradavice – depilácia je nevhodná, môžu sa rozšíriť, najprv treba vyriešiť problém a až potom uvažovať nad depiláciou.
- Gynekologické problémy (zápaly, candidóza ...) – depilácia je nevhodná, problém je potrebné dobre preliečiť a až po konzultácii s lekárom podstúpiť depiláciu.
- Herpes – depilácia je nevhodná, stav sa môže zhoršiť a herpes rozšíriť, potrebná dôkladná liečba a konzultácia s lekárom.
- Svrbenie, štípanie – príznak podráždenej pokožky (začervenanie) – depilácia je nevhodná, stav sa môže zhoršiť a prejsť do zápalu. Odkonzultovať s lekárom príčiny problému a prípadne preliečiť.

2. Metódy odstraňovania chĺpkov vs. brazílska depilácia

Pre porovnanie sa môžeme pozrieť, ako pôsobia na pokožku, rôzne metódy odstraňovania chĺpkov.

Vosky – sú príliš horúce 50-55°C, čo je pre jemnú pokožku vysoká teplota. Zhoršujú zarastanie chĺpkov (pretože odstraňujú chĺpky proti smeru rastu, čím narúšajú, ich prirodzený rast), sú v nich použité syntetické látky. Zvyšujú riziko poranenia pokožky, pretože sa prilepia na pokožku a nesprávnou manipuláciou pri strhnutí, môže dôjsť k poraneniu.

Krémy – vzhľadom na ich chemickú štruktúru, vôbec nie sú vhodné do týchto partií

Holenie – veľmi krátkodobý efekt, navyše vyrastanie chĺpkov je spojené s nepríjemnými pocitmi svrbenia a pichania, zhoršujú zarastanie chĺpkov. Najviac zvyšuje riziko vzniku problémov s pokožkou, pretože žiletka spolu s chĺpkami, zoškrabe vrchnú ochrannú vrstvu pokožky. Častokrát, nie je dostatočne ostrá a zvyšuje podráždenie pokožky. Najdôležitejším rizikovým faktorom, je kontaminovaná žiletka, s ktorou sa holí aj iná časť tela (mala by byť čistá a vydezinfikovaná).

Epilačný strojček – efekt je síce dlhodobejší, no procedúra je príliš bolestivá, aby sa dala zvládnuť v týchto partiách 😊

Epilácie (laser, IPL) – tieto procedúry sú veľmi časovo a finančne náročné, bez zaručeného výsledku.

2.1. Prečo je depilácia cukrovou pastou najideálnejšie riešenie?

Jemná pokožka v oblasti intímnych partií, je veľmi náchylná na vyššie teploty, tlak a kozmetické výrobky.

Cukrová pasta je oproti iným depilačným prípravkom vo výhode, pretože je vyrobená z prírodných zložiek. Aj tu však musíme niečo o jej zložení vedieť.

Cukrová pasta je všade prezentovaná, ako prírodná depilačná kozmetika. Bohužiaľ v kozmetike je veľmi často pojem „prírodný“, ruka v ruke spojený aj s inými zložkami, ktoré s prírodou nemajú nič spoločné.

Depilácia:

- Je procedúra, v ktorej sa dá povedať, že do určitej miery zasahuje do pokožky.
- Vytrhnutím chlípka, v pokožke zostávajú mikroskopické ranky, čím sa pokožka stáva oveľa náchylnejšou na látky, ktoré jej ponúkame.
- Preto aj pri kúpe cukrovej pasty, by sme sa mali **pozerat', na jej zloženie**.

Aby, cukrová pasta mohla spĺňať svoj účel, stačia jej tri zložky – **voda, cukor, citrónová šťava alebo kyselina citrónová**. Ak sú do nej pridávané ďalšie látky, ako sú med, oleje, syntetické farbivá a vône, môžu tieto látky, zvýšiť riziko podráždenia pokožky.

Aj prírodné látky môžu počas depilácie, vyvolať nežiadúcu reakciu pokožky, ako sú fľaky, alebo nemiznúce podráždenie niekoľko hodín (obvykle do hodiny podráždenie zmizne).

Med je vo všeobecnosti považovaný za alergénu látku, a ak sa rozhodneme používať cukrovú pastu s obsahom medu, je dobré vopred na to klienta upozorniť. V prípade domácej depilácie, je to jednoduchšie, pretože väčšinou viete, ako reaguje Vaša pokožka na rôzne látky.

Po pridaní **farbív a vôní (väčšinou syntetického pôvodu)**, sa kvalita cukrovej pasty, ani depilácia nezlepšia. Tieto látky sú pridávané pre efekt a zvyšujú percento podráždenia a vyvolania alergickej reakcie pokožky.

Pri výbere cukrovej pasty, treba tieto faktory vziať do úvahy. Na cukrovú depiláciu príde množstvo klientov, s rôznymi typmi pokožky, rôznymi problémami, o ktorých častokrát ani sami nevedia.

Každý jeden klient, ktorý príde na depiláciu, rieši problém odstránenia chlípok. Nezáleží mu na tom, akú farbu má cukrová pasta alebo ako vonia, **chce vidieť krásnu, hladkú a zdravú pokožku, bez chlípok**.

Počas depilácie, by sme mali sledovať reakciu pokožky. V prípade nejakých problémov (fľakov, dlhodobé podráždenie), by sme mali zistiť, či to nie je dôsledkom pridaných látok, v cukrovej paste.

Cukrová depilácia má byť jemná a zdravá, a preto by mala obsahovať len tie zložky, aby mohla splniť svoj účel. Nemala by zvyšovať riziko podráždenia pokožky, pridaním látok, ktoré nemajú vplyv na kvalitu depilácie.

Jej zloženie má byť ideálne pre použitie, čo najširšieho okruhu ľudí.

2.2. Aká cukrová pasta je ideálna na brazílsku depiláciu?

Pri výbere musíme vziať do úvahy, niekoľko faktorov:

1. **Teplotu pokožky:** v intímnych partiách je teplota pokožky, o niečo vyššia. Pri výbere cukrovej pasty, to musíte zobrať do úvahy. V týchto miestach, sú vhodnejšie tuhšie cukrové pasty (cukrová pasta Nadirah Normal). Lepšie držia tvar a neroztekajú sa. Záleží to však od Vašich skúseností. Profesionálne kozmetičky, ktoré s cukrovou pastou robia už niekoľko rokov, používajú cukrovú pastu Nadirah Profi, ktorá je oveľa jemnejšia.

2. **Ročné obdobie:** v lete sa neodporúčajú používať, jemné cukrové pasty Profi (hlavne pri technike rukou), je príliš teplo a budú sa roztekať. Ideálnejšie sú tuhšie, ako cukrová pasta Nadirah Normal, ktorá na teplej pokožke v oblasti intímnych partií nestuhne, bude vláčna, ale udrží si tvar. V chladnejšom období, ak máte dobrú prax s cukrovou pastou zvládnete depiláciu aj jemnejšou, cukrovou pastou Nadirah Profi, inak môžete používať tuhšie. Ak robíte depiláciu iba pomocou depilačných pásov, môžete používať jemnejšie pasty Profi, ktoré sa lepšie rozotrujú v tenkej vrstve, lebo sú jemnejšie.

3. **Skúsenosti:** bez skúseností, na inej časti tela, Vám neodporúčam začínať brazílsku depiláciu. Hlavne, ak ste sa rozhodli, depilovať rukou, je potrebné naučiť sa depilovať, najprv na inej časti tela. Ak máte dostatočné skúsenosti (aspoň niekoľko mesiacov pravidelnej depilácie), môžete začať skúšať brazílsku. V prípade použitia depilačných pásov, je to o niečo jednoduchšie, pretože tu, sa až také veľké skúsenosti nevyžadujú. Aj tu, však odporúčam, najprv vyskúšať na inej časti tela a až potom brazílsku (najideálnejšie zase na sebe – presne zistíte, podľa svojich pocitov a reakcií pokožky, čo robíte dobre a ako to máte urobiť, aby to bolo správne).

4. **Techniku depilácie:** ak pri depilácii používate techniku rukou, musíte vybrať podľa 1 a 2 faktora. Ak používate, iba techniku pomocou depilačných pásov, tu v podstate nemusíte riešiť, aké je ročné obdobie, pretože cukrovú pastu rozotriete pomocou špachtle a priložíte pásov. Skúsenosti, sú v tomto prípade dôležitým faktorom, pretože musíte vedieť, čo idete robiť a ako to pôsobí, na pokožku. Preto je najlepšie, skúsiť brazílsku depiláciu na sebe.

Aká cukrová pasta je vhodná pre Vás, ako si cukrovú pastu pripraviť na depilovanie, ako ju rozohriať, aké techniky správne použiť nájdete v našom eBooku, sladká depilácia. Súčasťou eBooku, je aj presný postup depilácie na ostatných častiach tela.

2.3. Aká technika depilácie cukrovou pastou je najvhodnejšia?

Záleží na Vás a Vašich skúsenostiach s depiláciou.

Technika rukou:

- Z hľadiska Vašich klientov je depilácia rukou jemnejšia. Klienti, pri nej pociťujú aj menšiu bolestivosť a pokožka, je menej podráždená.
- Z Vášho hľadiska, ako poskytovateľa služby, je depilácia náročnejšia v tom, že musíte veľmi dobre túto techniku ovládať (niekoľko mesiacov depilovať pravidelne a až potom začať s brazílskou depiláciou). Spotreba cukrovej pasty je minimálna, pretože s jedným kúskom, vydepilujete určitú plochu. Môže Vás odrádzať, že sa dotýkate klientovej pokožky, i keď je to cez cukrovú pastu (môžete použiť rukavice)

Technika depilačnými pásikmi:

- Klienti: pomocou pásikov, je depilácia o niečo bolestivejšia, ako pri depilácii rukou. Pokožka, je o niečo viac podráždená (začervenanie je intenzívnejšie)
- Vaše hľadisko: miniete viac cukrovej pasty a depilačné pásiky, technika je jednoduchšia, pretože nevyžaduje niekoľkomesačnú prax. Treba len dodržať potrebný správny postup (odporúčam vyskúšať najprv na sebe).

Technika špachtľou:

- Klienti: podobné pocity, ako pri technike rukou
- Vaše hľadisko: miesto ruky, používate špachtľu, čo môže byť tiež náročnejšie, na nácvik. V chladnejšom období, je táto technika trochu nepraktická, pretože cukrová pasta na špachtličke, môže trochu prituhnúť a budete musieť na pokožku pritlačiť, čo nemusí byť klientom príjemné.

3. Komunikácia s klientom a ošetrovanie pokožky

Pred depiláciou:

- **Najprv skráťte chĺpky**, ak sú príliš dlhé, na dĺžku 0,5 cm (ak sú príliš dlhé, nanášanie cukrovej pasty chĺpky ťahá, je to nepríjemné a viac to bolí), po skrátení chĺpkov aj lepšie uvidíte, ktorým smerom rastú.
- **Klienti by mali byť osprchovaní**, aby sa z tela zmyli nečistoty, pot a aby pokožka zostala čistá. Zníži sa tak riziko zanesenia baktérii, v horšom prípade zápalov (hlavne u žien). Ak nemáte podmienky na sprchovanie, upozornite klientov, že by **mali prísť už osprchovaní** a vy, len pokožku dobre očistite a vydezinfikujte. Nachystajte si púder, budete ho potrebovať, v týchto miestach, sa pokožka dosť potí.

Po depilácii:

- **Omyte pokožku** čistou teplou vodou, od cukrovej pasty, aby nebola lepkavá a vydezinfikujte.
- Môžete **ošetriť Aloe Vera gélom**, ktorý má protizápalové a upokojujúce účinky
- Upozornite klienta, aby v deň depilácie **nešportoval a nešiel na plaváreň**. Pokožka má množstvo otvorených pórov a je veľmi citlivá, zvýšené potenie ju podráždi a môžu sa vyhodit' vyrážky. To isté platí, aj v prípade plavárne, voda nie je dostatočne čistá, zvyšuje sa riziko, prenosu baktérii a zápalov.

3.1. Ako sa má o pokožku po depilácii postarať klient?

Upozornite ho predom, aby si na depiláciu priniesol, čistú spodnú bielizeň, ktorú si oblečie. Mala by byť voľná, najlepšie bavlnená. Pokožka potrebuje dýchať. Vhodnejšie sú aj voľné nohavice alebo sukňa, aby oblečenie na pokožku príliš netlačilo.

V deň depilácie, nie sú vhodné, ani sexuálne aktivity. Lepšie je počkať 12-24 hodín, aby sa pokožka upokojila a zacelila.

V deň depilácie, nie je potrebné pri večernej hygiene, používať intímne gély (môžu ju podráždiť), stačí teplá voda a jemne pokožku vysušiť. Používanie telových mliek, sa príliš neodporúča, môžu obsahovať látky, dráždiace pokožku.

Pri dodržaní týchto odporúčaní, sa riziko problémov minimalizuje a Vaši klienti, budú s výsledkom maximálne spokojní.

Brazílsku depiláciu, vždy robte s čistou, nepoužitou pastou.

4. Polohy pri depilácii

- **Na chrbte** (depilácia trojuholníka, bikín, ohanbia, u mužov varlat) – klient leží na chrbte, s vystretými alebo podľa potreby, s pokrčenými nohami a pri depilácii spolupracuje (podľa pokynov, si pridržiava pokožku)
- **Na boku** (depilácia ohanbia, konečníka) – klientka leží na boku, so zdvihnutou nohou, ktorú si rukou pridržiava, aby sa jej ležalo pohodlnejšie. Aj v tomto prípade, sa snaží spolupracovať a rukou si pridržiava pokožku, podľa potreby
- **Na mačičku** (depilácia konečníka) – klient sa dá na štyri, čím je lepší priestor, pre depiláciu okolo análneho otvoru
- **Na chrbte (menšia bolestivosť)**, depilácia ohanbia, konečníka) – klient leží na chrbte, pokrčí nohy, chytí si ich pod kolenami a pritiahne k hrudníku.

5. Depilácia intímnych partií u žien – brazílska depilácia

Ako začať

Postavte sa tak (najlepšie k boku klientky), aby ste mohli cukrovú pastu, nanášať smerom k sebe a strhať od seba. Tak budete môcť vyvinúť, dostatočný švih, pri strhnutí.

!!! PASTA SA NANÁŠA A ROZOTIERA S BRUŠKAMI PRSTOV !!! NIKDY NIE SPODNOU ČASŤOU PRSTOV ALEBO DLAŇOU!!! Pastu nestrhnete, no môžete spôsobiť poškodenie pokožky, v podobe modrín alebo podliatin!

Vnútoraná strana stehien

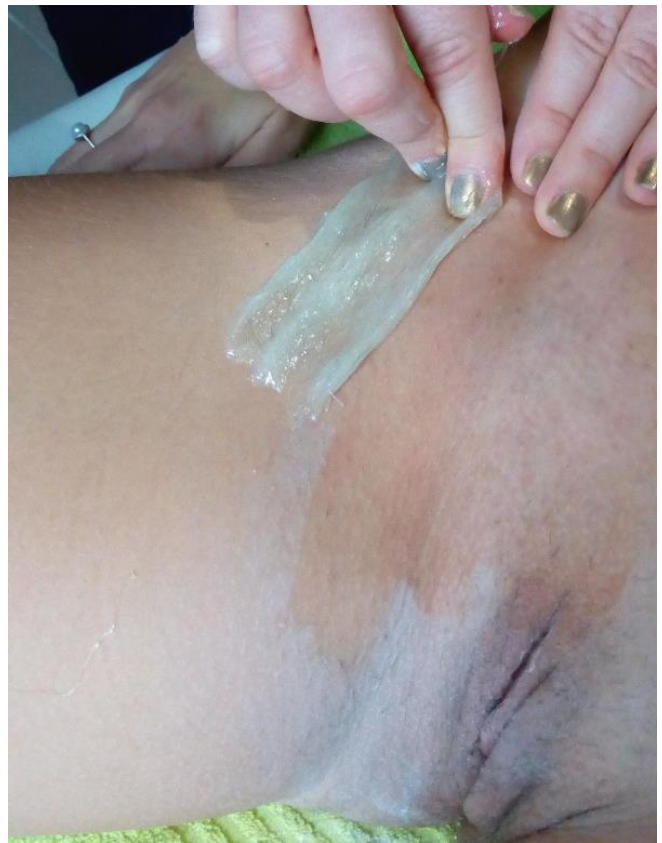
Začnite, v oblasti **vnútornej strany stehien**. Najprv sa pozrite, ktorým smerom rastú chĺpky, aby ste cukrovú pastu naniesli, v správnom smere. Chĺpky na vnútornej strane stehien rastú smerom dole, ale zošikma. Cukrovú pastu, začnite nanášať na stehne, zo spodnej strany, smerom hore, k sebe. Netlačte, pokožka v týchto miestach, je veľmi jemná. Zo začiatku, depilujte po malých plochách.

Obrázok znázorňuje, smer nanášania pasty, ktorý je v protismere rastu chĺpkov (smer šípky). Strhnutie, je opačným smerom, v smere rastu chĺpkov.

Keď ste cukrovú pastu naniesli, prejdite po nej rukou niekoľko krát, aby lepšie priľnula k chĺpkom a potom strhnite. Strhnutie musí byť prudké, rýchle, aby sa Vám podarilo, pastu dobre odstrániť. Pri pomalom trhnutí, sa cukrová pasta len natiahne, ale od pokožky, ju neodlepíte.



Obr.č.1



Obr.č.2

Na obrázkoch 1 a 2 vidíme, že pokožka je prepudrovaná (stačí tenká vrstva), aby cukrová pasta lepšie prilnula k pokožke a zachytila chlípky. Ťahajte pastu smerom hore, k sebe. Druhou rukou si pridržte pokožku, nad miestom strhnutia. Ak sa Vám pri nanášaní pasty, ťahá spolu s pastou aj pokožka, jemne ju palcom a ukazovákom druhej ruky natiahnite. Môžete po nej ešte raz prejsť rukou, aby sa pasta lepšie spojila s chlípkami a trhnite.

Nezabudnite aj na chlípky, ktoré vyrastajú ďalej od slabín na stehne (obr.3 a 4).



Obr.č.3



Obr.č.4

Po depilácii tejto časti, môžete prejsť na oblasť trojuholníka. Ešte pred tým, si skontrolujte, či ste na tejto strane odstránili všetky chlípky, aby ste sa sem nemuseli vracat'.

Tip: V oblasti bikín nepoužívajte príliš jemné cukrové pasty (aspoň v začiatkoch, keď nemáte dostatok skúseností), skôr tuhšie, pretože pokožka je teplejšia (cukrová pasta tu nebude tuhnúť).

Pokožka v oblasti bikín, je jemnejšia a teplejšia, takže sa rýchlejšie začne potiť. Ak cítite, že sa Vám cukrová pasta po pokožke šmýka a nedrží na nej, naneste púder v tenkej vrstve a rozotrite. Púder vsiakne prebytočný pot a pokožka zostane suchá. Ak nemáte púder, opláchnite pokožku teplou vodou, dobre vysušte a pokračujte v depilácii.

Ak chlípky nevytrhnete na prvý krát, opakujte postup, kým pokožka nebude bez chlípok.

Tip: Ak sa Vám pastu nepodarilo strhnúť rukou (nejde vám vyvinúť potrebný švih a strhnutie je slabé), použite depilačný pásik. Naneste pastu v tenkej vrstve, priložte pásik a strhnite v smere rastu chĺpkov.

Oblasť trojuholníka

Táto časť je najcitlivejšia, na zarastanie chĺpkov. Chĺpky, tu rastú dosť pevné a rôznymi smermi. Je veľmi dôležité, dodržať smer vytrhnutia, aby sme znížili riziko, deformácie vyrastajúceho chĺpka a následnému zarastaniu (pri správnom smere strhania, sa časom upraví, aj zarastajúce chĺpky).

Nedepilujte túto časť jedným ťahom, z jednej strany na druhú. Pri depilácii ľavej strany bikín, naneste pastu z vnútornej strany smerom von a pri pravej naopak. Stred trojuholníka, depilujte nanesením cukrovej pasty zo spodnej strany, smerom k bruchu.

Na obrázku vpravo, je vidieť šípkami znázornený smer, ako chĺpky rastú, a ako treba cukrovú pastu strhnúť.



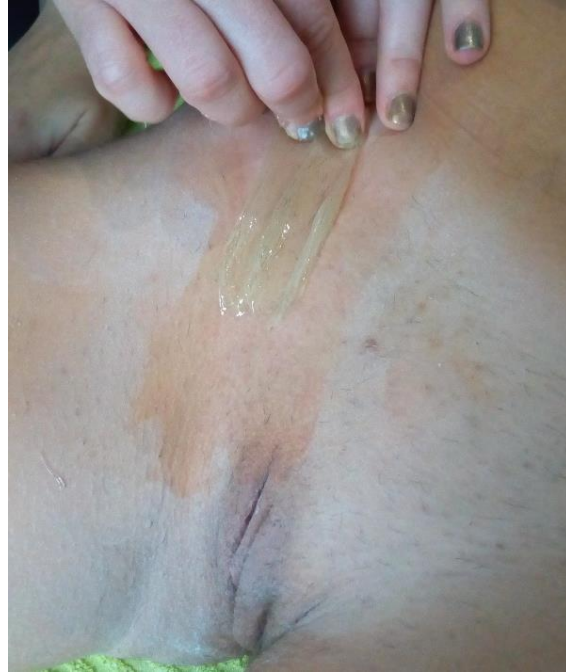
Obrázok znázorňuje vyrastené krátke chĺpky, a preto pekne vidieť smer, ktorým rastú. Šípky ukazujú smer rastu.



Postupujte od kraja smerom k stredu, no nanášanie cukrovej pasty, treba prispôbiť smeru rastu chĺpkov.



Obr.č.5



Obr.č.6

Pri depilácii dajte **pozor, na miesto tesne nad klitorisom**, je to úplne spodná časť pokožky (obr.č.7, šípka), ktorá je zarastená chlpkami. Toto miesto je veľmi bolestivé, upozornite na to klientku, aby nebola veľmi prekvapená. Depilujte ho s citom, pomaly nanášajte pastu a rýchlo strhnite.

Tip: porad'te klientke, ako prekonať, toto nepríjemné miesto. Nech sa zhlboka nadýchne a napne spodné bruško (ako, keď tlačí pri močení) a vy, vtedy strhnite pastu. Nebude to také nepríjemné.



Obr.č.7



Obr.č.8

Po strhnutí cukrovej pasty, je dobré, priložiť na to miesto ruku (obr.č.10) a jemne pokožku pritlačiť. Pocity so strhnutím pasty, nie sú také nepríjemné.



Obr.č.9

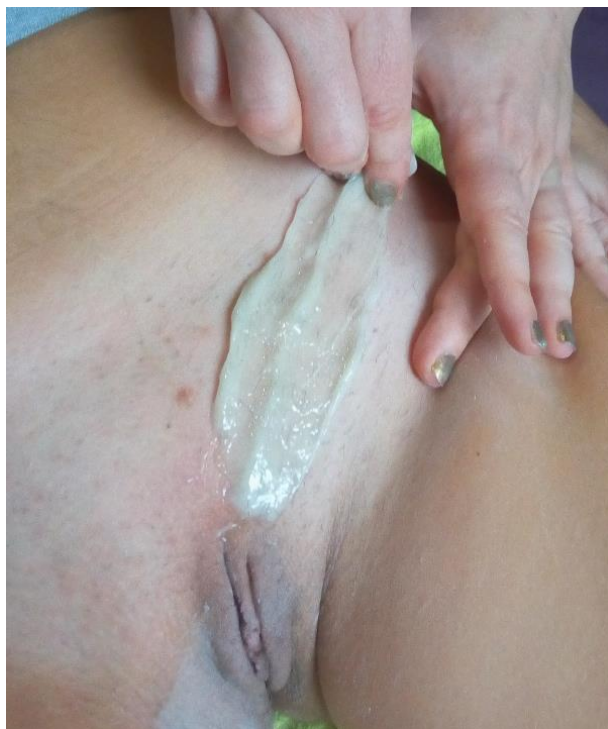


Obr.č.10

Keď je stred trojuholníka bez chlpkov, pokračujte na opačnej strane (nezabudnite aj na oblasť vnútorného stehna – obr.č.13, 14), až kým nie je pokožka hladká.



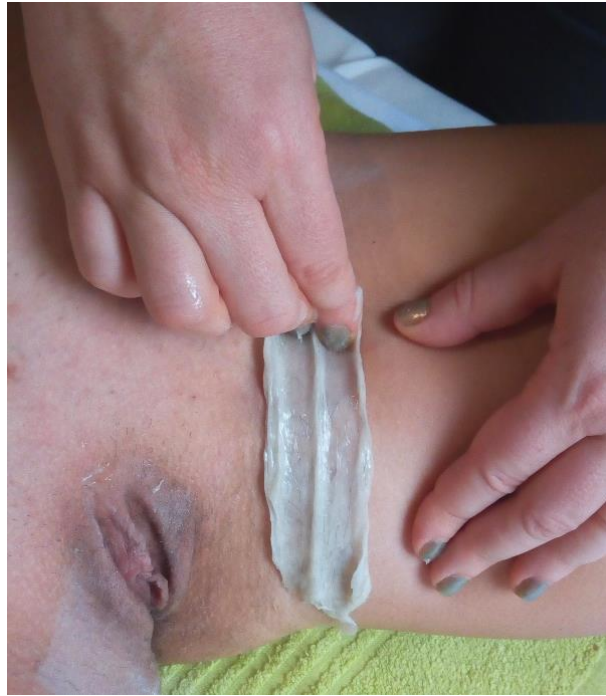
Obr.č.11



Obr.č.12



Obr.č.13



Obr.č.14

Dohodnite sa dopredu s klientkou, či chce trojuholník vydepilovať celý do hladka, alebo tam nechať zopár chlpkov, v nejakom tvare (pásik, srdiečko, trojuholník ...).

Ak máte na to podmienky, požiadajte klientku, aby sa po depilácii osprchovala. Teplá voda zmyje prebytočnú cukrovú pastu a osvieži pokožku. V prípade, že nemáte podmienky na sprchovanie, umyte pokožku čistou teplou vodou a dobre osušte.

Pokožku vydezinfikujte a nechajte chvíľu voľne dýchať. Ošetríte Aloe Vera gélom alebo balzomom, ktorý je určený po depilácii. Po depilácii, by si mali klienti obliecť čistú bavlnenú spodnú bielizeň (najlepšie voľnejšiu), aby predišli zaneseniu nečistôt (z použitej), aby pokožka mohla dýchať a umelé materiály ju nedráždili.

Ohanbie

Pokračujte v **oblasti ohanbia** (tu je pokožka najcitlivejšia a veľmi rýchlo sa potí). Cukrovú pastu naneste od zadnej časti ohanbia, smerom dopredu (červená šípka), prejdite po nej aspoň 2 krát rukou, aby sa pasta dobre spojila s chlpkami. Smer strhnutia znázorňuje zelená šípka. Snažte sa, aby **strhnutie nebolo kolmo od pokožky** ↑, ale **vodorovne**, aby nenastal podtlak a vznik modrín).



Rýchlosť trhnutia je dôležitá, pre správne vytrhnutie chlípka. Čím rýchlejší švih, tým lepšia technika. Žltá šípka, znázorňuje nesprávny uhol vytrhnutia.

Pri strhnutí, si pokožku pridržiňte druhou rukou, nad miestom strhnutia, aby ste ju spevnili a neťahali.

Poproste klientku, aby trochu rozťahla nohy, ako je to viditeľné na obrázkoch č.15 a č.16. Naneste pastu od miesta, kde dočiahnete a ťahajte ju k sebe (nahor). Ak sú chlípky ešte nižšie, kde sa nemôžete rukou dostať, zatiaľ to neriešite. Keď spravíte aj druhú stranu, poprosíte klientku, aby zmenila sa polohu a potom to dorobíte.



Obr.č.15



Obr.č.16

V tejto oblasti, musíte pracovať aj s vonkajším ohanbím. Ak je to potrebné, jemne odhrňte ohanbie rukou nabok (môžete použiť pri depilácii rukavice – aspoň na tú ruku, ktorou držíte pokožku), čím sa aj pokožka trochu natiahne (bude sa Vám pasta lepšie nanášať).

Obrázok č.17 a č.18 znázorňuje nanášanie cukrovej pasty okolo ohanbia. Táto depilácia je urobená technikou depilačnými pásikmi. Zo začiatku to takto môžete urobiť aj vy, jedným prstom ju naneste, v správnom smere. Druhou rukou, si môžete pomôcť tak, že jemne napnete pokožku okolo miesta, ktoré idete depilovať, ako ukazuje šípka, na obrázku č.17.



Obr.č.17



Obr.č.18

Priložte pásik (obr.č.19), nechajte chvíľu pôsobiť, prejdite po ňom pár krát rukou, aby sa chĺpky dobre zachytili a strhnite v správnom smere. Pásik si môžete nastrihať, alebo poskladať, aby nebol príliš veľký. Rovnaký postup urobte aj na druhej strane.



Obr.č.19



Obr.č.20

Tip: Tesne pred tým, ako začnete depilovať, **postláčajte (alebo požiadajte klienta, nech si to urobí sám) dobre rukou** pokožku v oblasti ohanbia (vonkajších pyskov). Mierne znecitlivie a **depilácia nebude taká nepríjemná.**

Nemusíte naniest' cukrovú pastu na celú plochu, začnite po menších kúskoch. Keď budete mať väčšiu prax, prispôbíte si depiláciu svojim potrebám a zručnosti.

Ak sa pokožka spotí a cukrová pasta na nej nedrží (šmýka sa), naneste **púder** v tenkej vrstve a rozotrite. Púder vsiakne prebytočný pot a pokožka zostane suchá. Ak nemáte púder, opláchnite pokožku teplou vodou, dobre vysušte a pokračujte v depilácii.

Tip: ak máte pri depilácii problémy a pasta Vám nejde strhnúť (pokožka sa príliš potí a nepomáha ani púder), v takomto prípade, je lepšie, ak na depiláciu použijete depilačný pásik. Rozotrite pastu po pokožke, od zadnej časti ohanbia, smerom dopredu. Priložte pásik a strhnite ho vodorovne s pokožkou.

Konečník a zadná strana ohanbia

Depiláciu okolo konečníka, môžete urobiť tromi spôsobmi:

1. Poproste klientku nech si ľahne na bok, pokrčí nohu v kolene a zdvihne smerom nahor. Môžete ju ešte poprosiť o spoluprácu: nech si podrží a natiahne sedacie svaly smerom nahor. Týmto spôsobom, sa Vám zlepši priestor na depilovanie.



Obr.č.21



Obr.č.22

2. Poproste klientku, nech pokrčí nohy v kolenách a pritlačí si ich na brucho. Tento spôsob, je pre Vás o niečo výhodnejší, pretože máte lepší prístup, k depilovanému miestu. Pre klientku, bude možno tento spôsob trochu nedôstojný, je dobré sa s ňou predom dohodnúť, ako to budete robiť.



Obr.č.23



Obr.č.24

3. Poproste klientku, nech sa otočí na brucho a zdvihne sa na ruky a nohy (na mačičku). Touto polohou, máte tiež oveľa lepší priestor na depilovanie.



Obr.č.25

Pri nanášaní pasty vždy myslite na správny smer strhnutia, tomu prispôbte nanášanie.

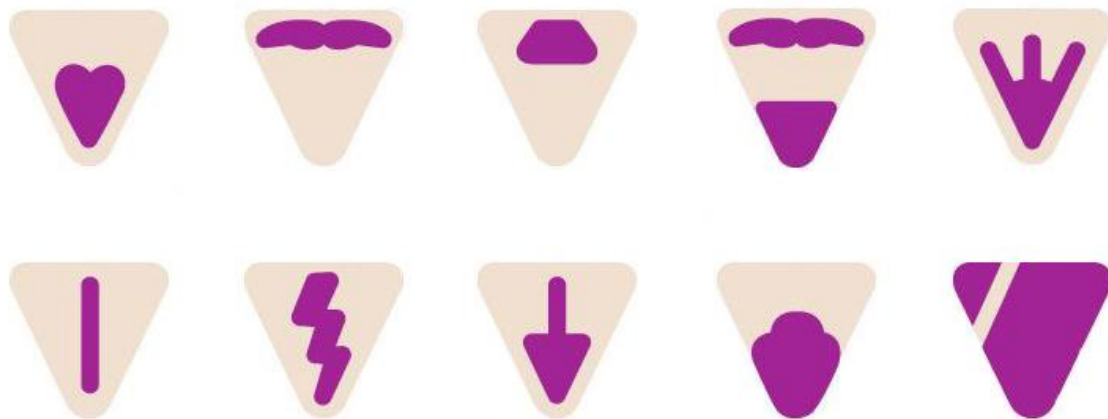
Nanášajte cukrovú pastu okolo konečníka, nie cez neho. Môžete si pomôcť druhou rukou a odhrnúť pokožku v mieste, kde idete depilovať.

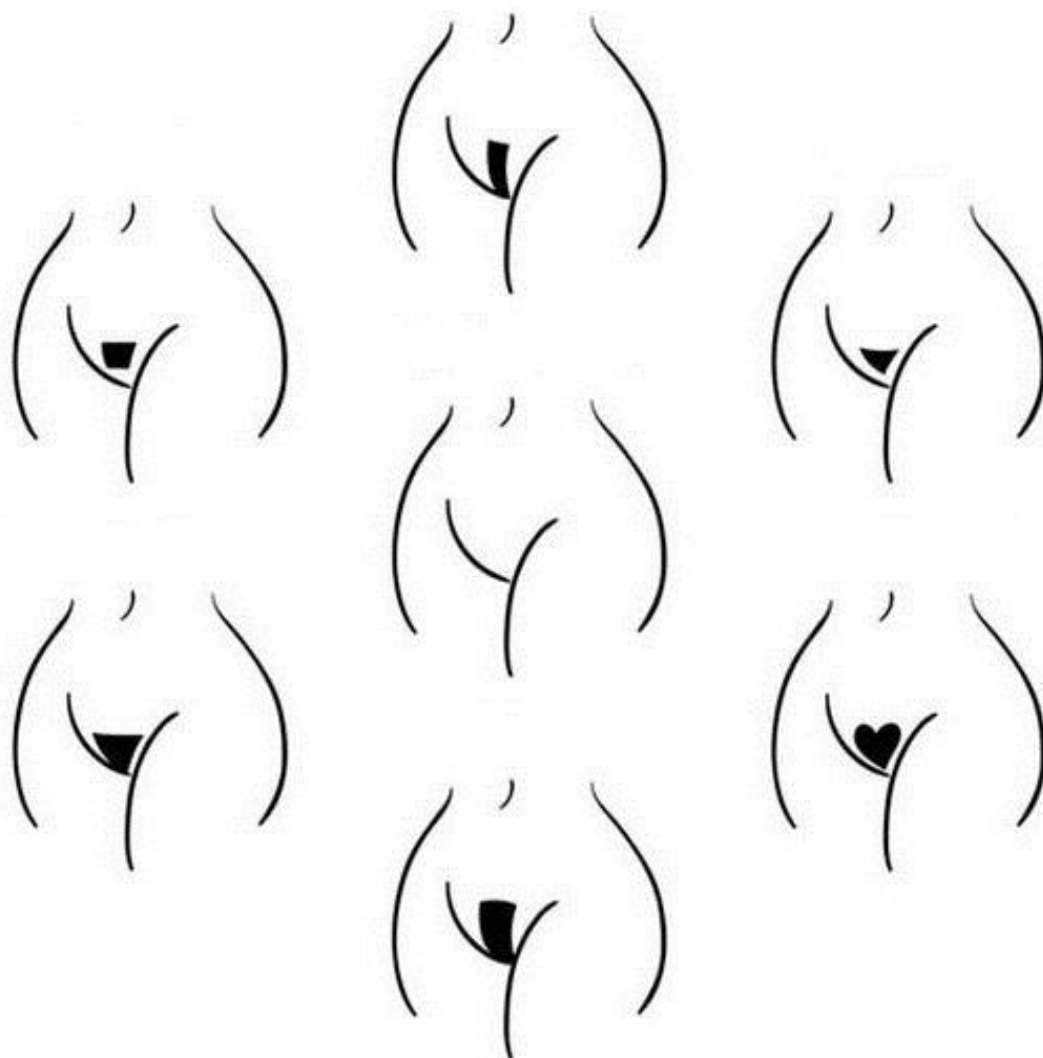
5.1. Aby depilácia menej bolela

Častokrát Vašich klientov, od brazílskej depilácie, odrádza práve bolestivosť. Najhoršie je to v oblasti, ohanbia, kde je naozaj pokožka veľmi jemná a citlivá.

Ak má klientka príliš citlivú pokožku a bolestivosť ťažko znáša, skúste polohu číslo 2, ak s tým bude súhlasiť. Poproste ju, nech si ľahne na chrbát, pokrčí nohy v kolenách, zdvihne ich ku hrudníku a rukami, nech si nohy podrží, pod kolenami. Poloha je trochu menej dôstojná 😊, ale je účelná.

Prikladám ukážky rôznych útvarov, ktoré môžete svojim klientkam vytvoriť.





Pozrite si ukážky obrázkov, ktoré Vaše klientky určite ocenia, ako príjemné prekvapenie, pre partnera.

Pri správnej depilácii a starostlivosti, zostáva pokožka krásne hladká, takže na nej takéto obrazce, pekne vyniknú 😊.



6. Depilácia intímnych partií u mužov – brazílska depilácia

Ospravedlňujeme sa za fotografickú prílohu, no je veľmi ťažké nájsť mužského modela, ktorý je ochotný sa pri depilácii intímnych partií, nechať odfotiť. Snažili sme sa Vám to, aspoň názorne predviesť, na dostupných fotografiách z internetu. V prípade, že sa nám takýto zázrak podarí ☺, obdržíte od nás, aktualizáciu zadarmo.

Skôr, ako začnete depilovať, pozrite dĺžku chĺpkov. Ak sú príliš dlhé, skráťte ich na 5 mm. Príliš dlhé chĺpky, sa pri nanášaní pasty naťahujú, čo je veľmi nepríjemné a spôsobuje to zbytočne väčšiu bolesť, pri stŕhaní. Ak budú krátke, lepšie uvidíte aj smer rastu, ktorý je veľmi dôležitý, pre minimalizovanie zarastania chĺpkov.

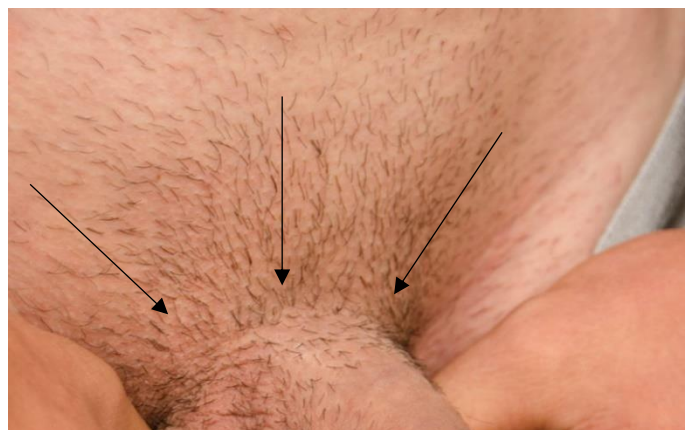
Oblasť trojuholníka

Začnite depilovať v oblasti trojuholníka. Chĺpky sa tam zbierajú z každej strany, smerom do stredu. Začnite depilovať najprv jednu stranu, a preto sa k telu klienta postavte tak, aby ste cukrovú pastu nanášala smerom k sebe a stŕhala od seba.

Táto časť, je najcitlivejšia na zarastanie chĺpkov. Chĺpky tu rastú dosť pevné a rôznymi smermi. Je veľmi dôležité dodržať smer vytrhnutia, aby sme znížili riziko deformácie vyrastajúceho chĺpka a následnému zarastaniu (pri správnom smere stŕhania, sa časom upravia, aj zarastajúce chĺpky).

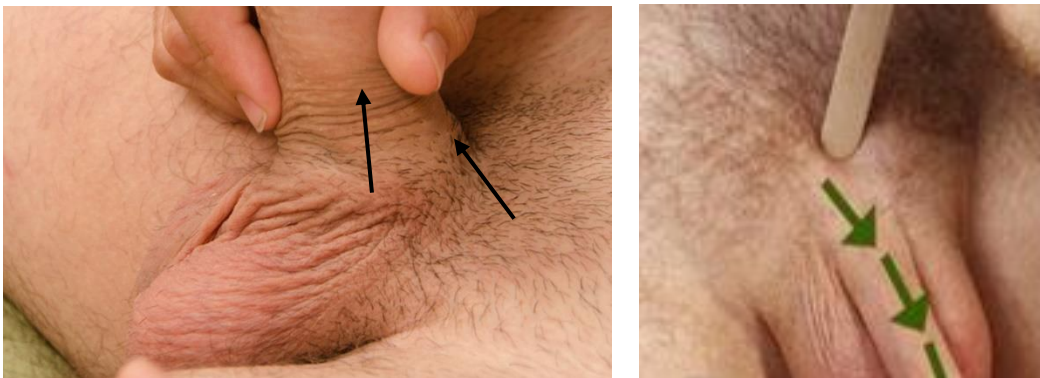
Nedepilujte túto časť jedným ťahom, z jednej strany na druhú. Pri depilácii ľavej strany, naneste pastu z vnútornej strany smerom von a pri pravej naopak. Stred trojuholníka, depilujte nanesením cukrovej pasty zo spodnej strany, smerom k bruchu. (viď obrázok, šípky ukazujú smer strhnutia pasty)

Pri vytrhnutí chĺpkov dodržujte smer rastu. Pri nanášaní cukrovej pasty si pridržte druhou rukou pokožku, ak sa Vám naťahuje.



Penis

Pri depilácii okolo penisu, môžete poprosiť klienta o pomoc. Nech si penis chytí a natiahne smerom hore, k sebe (ak to klientovi nevádi, môžete to urobiť jednou rukou vy). Druhou rukou jemne naneste cukrovú pastu pod penisom, aj okolo neho a strhnite v smere rastu chlčkov. Robte to po malých častiach, nie naraz.



Obrázok: šípky ukazujú smer strhnutia pasty, drevená špachtľa ukazuje miesto, ktoré je potrebné si pridržať rukou, pred strhnutím, aby sa pokožka ne'ahala, spolu s pastou.

Vždy myslite na to, že v týchto miestach je pokožka jemná, a preto aj nanášanie pasty, musí byť jemné a citlivé, aby bolo čo najmenej nepríjemné.

V týchto miestach sa blížite k varlatám (zboku) a preto nanášajte cukrovú pastu po malých plochách, veľmi jemne.

Na depiláciu nepoužívajte depilačné pásiky. Pri strhnutí pásikmi hrozí riziko strhnutia jemnej tenkej pokožky a aj bolestivosť, je oveľa väčšia, ako pri technike rukou.

Varlatá (semenníky)

Najcitlivejšie miesta sú varlatá. **Musíte myslieť na to, že je tu veľmi jemná a tenká pokožka, plná žiliek a nervových zakončení.** Nanášanie robte veľmi jemne (nesmiete mať tvrdú pastu, najlepšie, ak si na túto časť zoberiete novú pastu, ktorá je jemnejšia).

Jednou rukou, palcom a ukazovákom alebo prostredníkom jemne natiahnite pokožku varlat a jemne pastu naneste. Aby ste na pokožku príliš netlačili, skúste pokožku varlat zobrať medzi prsty, trochu zdvihnúť a natiahnuť, (iba pokožku, bez varlat), a tak naneste pastu.

Potom strhnite. Strhnutie urobte tak, aby bola pokožka natiahnutá a prichyťte ju, nad miestom strhnutia. Jemne urobte celé varlatá.

Obrázok: smer šípok znázorňuje smer strhnutia, drevená špachtľa ukazuje miesto, ktoré je potrebné pridržať pred strhnutím pasty, aby sa pokožka neťahala s pastou.



Na depiláciu varlat nepoužívajte depilačné pásiky. Pri strhnutí pásikmi hrozí riziko strhnutia jemnej tenkej pokožky a aj bolestivosť je oveľa väčšia, ako pri technike rukou.

Konečník

Spýtajte sa klienta, či chce vydepilovať aj chĺpky, v okolí konečníka a za varlatami, medzi nimi a konečníkom.

Môžete použiť dve polohy:

1. Poproste klienta nech sa otočí na brucho a zdvihne sa na ruky a nohy (na mačičku). Touto polohou máte oveľa lepší priestor na depilovanie.
2. V ľahu na chrbte poproste klienta, aby zdvihol nohy, pokrčil ich v kolene a rukami si ich chytil pod kolenami a pritiahol ku hrudníku.
3. Poproste klienta, nech si ľahne na bok, pokrčí nohu v kolene a zdvihne smerom nahor. Môžete ho poprosiť aj o spoluprácu: nech si podrží a natiahne sedacie svaly smerom nahor. Týmto spôsobom, sa Vám zlepší priestor na depilovanie.

Naneste pastu v správnom smere a strhnite. Nanášajte cukrovú pastu okolo konečníka, nie cez neho.

Nikdy nezačínajte pánsku brazílsku depiláciu, ak nemáte dost' skúseností s depiláciou cukrovou pastou, pretože by ste mohli klientovi spôsobiť nepríjemnosti, s poranením a strhnutím pokožky.

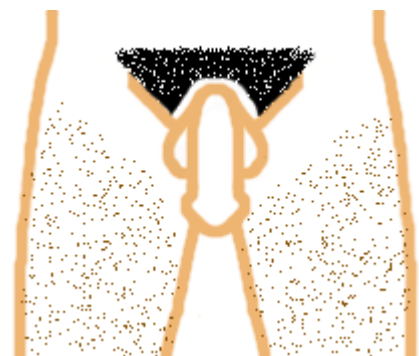
Mali by ste depilovať niekoľko mesiacov, pravidelne každý deň, alebo aspoň 2-3 krát do týždňa. Až potom, prejdite na túto procedúru.

Aj u mužov, pridávam pár ukážok, ako sa „pohrat“ s chlpkami na trojuholníku, prípadne na stehnách.

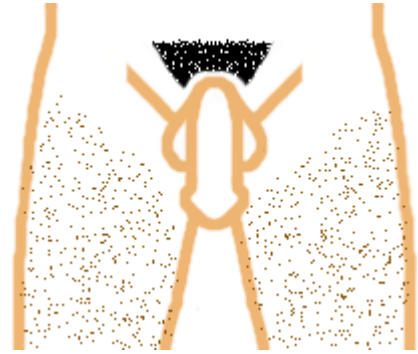
Základné bikiny – chlčky sú odstránené zo strán a hornej časti (podľa tvaru spodnej bielizne). Vyzerá to dobre u mužov, ktorí nemajú príliš chlpaté nohy



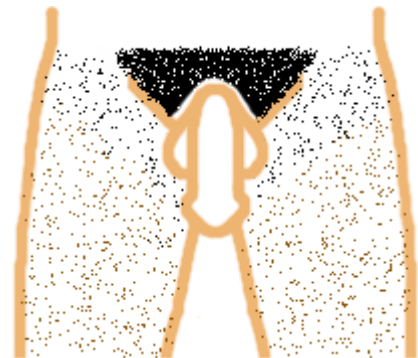
Brazílska s trojuholníkom - ako u bikín, ale navyše sa odstraňujú chlčky aj zo semenníkov, penisu, až po konečník



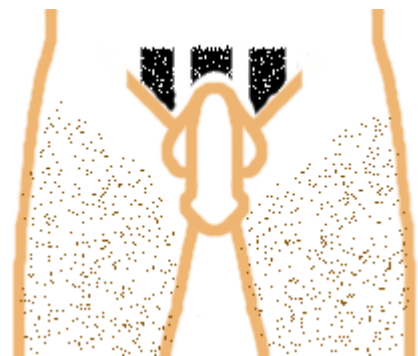
Brazílska úzka – je to obdoba brazílskej s trojuholníkom, len sú chĺpky upravené na užšiu verziu. Výhodný strih pre „väčších“ mužov, pretože ich to opticky zoštíhľuje.



Brazílska atletická – je rovnaká ako brazílska s trojuholníkom, len sa neodstraňujú chĺpky na nohách. Je ideálna pre športovo aktívnych a so sklonom k zarastaniu chĺpkov na nohách, pod trenkami alebo boxerkami.



Brazílska pruhy – podobná ako brazílska úzka s úpravou chĺpkov do pruhov. Dobre vynikne na rovných chĺpkoch.



Brazílska pristávacia dráha – mužská verzia dámskeho vzoru, len šírka je vytvarovaná podľa hrúbky penisu. tento vzor je synonymom sebavedomia a sily.



Brazilska depilácia komplet – úplne do hladka

