

# **BONUS #2:**

**Tipy a triky  
s cukrovou pastou NADIRAH**

**BONUS  
ZADARMO**

**[www.cukrovadepilacia.sk](http://www.cukrovadepilacia.sk)**

## Tipy a triky s cukrovou pastou Nadirah

Keď som začínala pred rokmi s cukrovou depiláciou, častokrát som sa dostala do situácie, ktorú som nečakala. Nemala som však žiadne informácie o tom, ako ju vyriešiť.

Tento ebook je výsledkom praktických skúseností, ktoré sú postupne nadobudnuté od profesionálov, ktorý robia s cukrovou depiláciou už niekoľko rokov.

Verím, že tieto poznatky Vám pomôžu, prekonať začiatky.

A bude to skvelé, ak aj Vy sami prídete na nejaké nápady, ako zlepšiť alebo zjednodušiť prácu s cukrovou pastou a dáme nám vedieť, radi sa aj my niečo ďalšie naučíme 😊.

Prajem veľa úspechov a spokojných klientov!

Mgr. Alica Priečinská

### **Prehlásenie:**

Tento materiál je informačným produktom. Akékoľvek šírenie alebo poskytovanie tretím osobám bez súhlasu autorky je zakázané. Ďakujem za pochopenie a rešpektovanie tohto prehlásenia. Stiahnutím tohto materiálu rozumiete, že akékoľvek použitie informácií z tohto materiálu a úspechy, či neúspechy, ktoré z toho plynú, sú iba vo Vašich rukách a autorka nenesie žiadnu zodpovednosť.

## 1. Potenie rúk

Ak cítite, že sa Vám počas depilácie potia ruky a pasta sa v rukách začne roztekať:

- použite rukavice
- depiláciu prerušte a ruky opláchnite vodou, dobre osušte a potom pokračujte v depilácii
- na ruky si môžete v tenkej vrstve naniest' púder, dobre rozotrieť a pokračovať v práci

Pocit potenia rúk a roztekajúca sa cukrová pasta, môže nastať aj v prípade, že si naberieť pastu na prsty a necháte ju tam niekoľko minút, skôr ako začnete depilovať. Preto si **cukrovú pastu naberajte tesne pred tým, ako začínate depilovať** (aby ste ju nedržali v rukách príliš dlho).

Pri potení rúk cukrová pasta nedrží dobre na rukách, šmýka sa a depilácia sa preto nedarí. Ak problém potenia rúk pretrváva, skúste na určitú dobu **depiláciu robiť pomocou špachtle alebo depilačnými pásikmi**. Prípadne tieto techniky striedajte.

Môžete depilovať aj cukrovou pastou s roll on hlavicou.



## 2. Pokožka je spotená, pasta nedepiluje

Pri depilácii sa stáva, že v miestach so zvýšeným výskytom potných žliaz (pazuchy, intímne partie, tvár), sa pokožka potí viac a tým sa depilovanie cukrovou pastou, stáva zložitejším.

Rýchlym riešením, je **aplikácia telového púdro** (detského) v tenkej vrstve, na čistú pokožku pred depiláciou. Ak nemáte púder, pokožku omyte vlažnou vodou, dôkladne vysušte a pokračujte. Odporúčam použitie púdro, pretože budete pokožku omývať a sušiť stále dokola.

### 3. Chĺpky sa depiláciou nedajú odstrániť

V tomto prípade môže byť dôvodov viac:

#### Teplota cukrovej pasty

Tento problém môže byť spôsobený nesprávnym zohriatím cukrovej pasty. Ak je cukrová pasta nesprávne rozohriata a je **príliš tuhá**, nepríľne tesne k chĺpkom a tie zostávajú na pokožke, prípadne sa ulomia, ale nevytrhnú.

#### Rôzny smer rastu chĺpkov

Ďalším problémom môže byť to, že Vám **chĺpky rastú rôznym smerom**, čo môže byť výsledkom, **predchádzajúcich metód odstraňovania chĺpkov**. V takomto prípade, depilujte v smere, aký by mal byť. Nájdite si, ako majú správne chĺpky rásť a pri depilácii sa toho držte. Pravidelnou depiláciou a správnu technikou, sa rast chĺpkov upraví a začnú rásť jedným smerom, potom sa budú ľahšie odstraňovať.

#### Chĺpky sú príliš krátke

V prípade, ak sa Vám nedajú chĺpky vytiahnuť a máte pocit, že sú príliš krátke, nechajte cukrovú pastu na pokožke o niečo dlhšie, ako obvykle. **Prechádzajte po pokožke prstami, aby sa pasta k chĺpkom dostala ešte bližšie a až potom strhnite** (poriadny švih). Ak Vám to nepôjde rukou, použite depilačný pásik.

Na príliš krátke chĺpky nepoužívajte cukrovú pastu s roll on hlavicou, pretože takéto krátke chĺpky nevytrhne. Skôr použite klasickú cukrovú pastu v nádobke.

Ak Vám klient príde na depiláciu prvý krát, vopred sa s ním dohodnite, aké dlhé chĺpky si musí nechať narásť, aby sa depilácia podarila. Ak má holené chĺpky musí ich nechať odrásť minimálne na 5 mm. Pri druhej depilácii môžu byť aj kratšie (ak ich medzitým neoholí).

## Zarastené chĺpky

Ak sa chĺpky depiláciou nedajú vytiahnuť, pretože sú vrastené pod pokožkou, je potrebné upozorniť klientov, aby si pravidelne doma robili peeling, ktorý chĺpky uvoľní a pri depilácii, ich cukrová pasta môže vytiahnuť. Cukrová pasta zároveň s depiláciou robí aj peeling, ale ak sú chĺpky príliš hlboko, tie nevytiahne.

## 4. Depilácia v období menštruácie

V období menštruácie je pokožka oveľa citlivejšia a preto aj odstraňovanie chĺpkov je bolestivejšie, ako inokedy. Cievky sú rozšírené a môže sa stať, že pri depilácii spôsobíte modriny.

Najcitlivejšie partie sú depilácia podpazušia, depilácia bikín a brazílska depilácia.

Dohodnite sa s klientkou, aby si depiláciou plánovali **mimo menštruálnych dní**, aby ste pokožku zbytočne nevystavovali stresu. Ak to nie je možné, postupujte pri depilácii opatrne. Tesne pred menštruáciou je pokožka tiež citlivejšia, hlavne v miestach bikín a podpazušia.

## 5. Cukrová pasta nejde strhnúť

Ak sa Vám cukrová pasta nedá strhnúť z pokožky, môže byť na vine **viac príčin**:

- **nedostatočný švih** – slabé strhnutie
- **strhnutie robíte kolmo** od pokožky, nie vodorovne
- keď nanesiete cukrovú pastu na pokožku, **zostanete na konci naneseného miesta čakať** a až potom strhate. Keď prejdete rukou pár krát po nanesej ploche, akonáhle sa dostanete na jej koniec, hneď strhať (nečakať, pretože Váš švih, sa tým zastavením oslabí)
- **podoberáte cukrovú pastu pri strhnutí palcom**, čím oslabujete strhnutie, sústredíte sa na to, ako cukrovú pastu uchytiť. Palec nie je potrebný, cukrová pasta Vám drží na končekoch 3 prstov a tým ju strhate



- **cukrová pasta je už príliš opotrebovaná** a začína sa rozpadat', vymeňte ju za novú a pokračujte v depilácii
- **ak Vám nejde strhnúť z pokožky**, potiahnite ju o niečo vyššie, nad miesto, ktoré Vám nejde strhnúť. Akonáhle sa na to miesto dostanete, hneď stfhajte a nečakajte.

## 6. Cukrová pasta je počas depilácie tuhšia – v chladnejšom období

Cukrová pasta Nadirah Normal je vyrobená pre začiatočníkov a preto je tuhšia. Je to z dôvodu, aby dobre držala tvar a neroztekala sa v rukách.

V chladnejšom prostredí to však môže spôsobiť, že počas depilácie bude pasta tuhšia a ťažšie sa bude nanášať na pokožku.

- **V takomto prípade treba cukrovú pastu v rukách rozpracovať**. Jemne naťahujte cukrovú pastu medzi palcom, ukazovákom a prostredníkom oboch rúk, až kým nezmäkne. Potom môžete pokračovať v depilácii.
- Ak máte pocit, že už ste nadobudli **dostatočné skúsenosti**, skúste depilovať **cukrovou pastou NADIRAH Profi**, ktorá je **jemnejšia** (používa sa v kozmetických salónoch).
- Môžete tento problém vyriešiť aj **pridaním cukrového gélu Nadirah** do tuhšej pasty, ktorý ju zjemní. Týmto spôsobom si môžete regulovať konzistenciu cukrovej pasty podľa Vašich potrieb.
- **Primiešajte** k tuhšej cukrovej paste Nadirah Normal trochu cukrovej pasty Nadirah Profi – bude jemnejšia

## 7. Cukrová pasta sa príliš rozteká – hlavne v letnom období

Čo spraviť keď sa cukrová pasta začne topiť.

**V lete keď je príliš horúco:**

- Skúste jemne zapnúť **ventilátor**, pohyb vzduchu cukrovú pastu, aj pokožku mierne ochladí
- Ak pracujete s cukrovou pastou Nadirah Profi, zmiešajte ju s cukrovou pastou Nadirah Normal, alebo primiešajte čerstvú Cukrovú pastu Nadirah Profi
- **Cukrovú pastu** nezohrievajte, teplotou vzduchu sa zohreje, alebo **zohrejte len na vlažno**
- Ak sa Vám v rukách a na pokožke roztopí, rozotrite ju čo najviac po pokožke a strhnite pomocou depilačného pásika
- Ak je príliš horúco, depilujte **technikou pomocou špachtle** (špachtla nie je taká teplá ako Vaše prsty a cukrová pasta si bude dlhšie držať tvar) alebo depilačnými pásikmi
- Depilujte v **chladnejšom prostredí**
- **Depilujte doobeda** (ráno), kedy miestnosť a pokožka ešte nie sú tak rozhorúčené (upozornite klienta, že pobyt na slnku v ten deň nie je vhodný – podráždenie pokožky, ani pred depiláciou – pokožka je podráždená od slnka)
- Použite na depiláciu **rukavice**, pot z rúk sa nebude miešať s cukrovou pastou



## 8. Prečo sa cukrová pasta v lete topí a v zime je tuhšia?

Je to spôsobené jej **prírodnými zložkami**, ktoré sú citlivé na teplo.

Cukrová pasta Nadirah má ideálnu konzistenciu pri zhruba 25 stupňoch. Naša pokožka síce túto teplotu na povrchu dosiahne, no cukrová pasta je ochladzovaná vplyvom okolitého prostredia (hlavne v zime).

V lete je však táto situácia iná. Teplota prostredia je 30-35 stupňov, častokrát aj v miestnosti je okolo 30 stupňov. Pokožka je rozhorúčená a cukrovú pastu rozohrieva okolité prostredie, aj teplota pokožky.