

Ako sa starať o depilovanú pokožku



Cukrová pasta NADIRAH

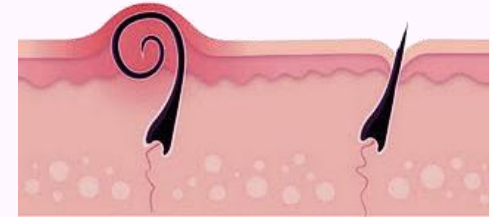
Obsah

Depiláciou sa starostlivosť o pokožku nekončí, práve naopak.	3
Ošetrovanie – intímne partie, bikinny	6
Ošetrovanie – nohy	7
Ošetrovanie – ruky.....	8
Ošetrovanie – tvár.....	9
Ošetrovanie - podpazušie	10
Zásady ošetrovania pokožky po depilácii v kocke:.....	11

Depilovaná pokožka zostane zdravá a krásna, hlavne pravidelnou starostlivosťou.

Depiláciou sa starostlivosť o pokožku nekončí, práve naopak.

Pri vytrhnutí chĺpka, dochádza k jeho oslabeniu. Keď začne znovu vyrastať, je jemnejší, zaoblený a niekedy nemá silu preraziť vrchnú vrstvu pokožky, čím dochádza k jeho zarastaniu.



Naša pokožka sa neustále obnovuje, čím dochádza k zrohovateniu vrchných vrstiev. Tento proces sa stále opakuje. Cukrová pasta pri depilácii, odstraňuje aj vrchné zrohovatené kožné bunky, čím umožňuje chĺpkom ľahšie vyrásť. Odstraňovaním týchto vrchných vrstiev, zostáva pokožka jemná, hebká a vyrastajúce chĺpky ľahšie preniknú na povrch.

O pokožku je potrebné sa starať aj medzi dvomi depiláciami, pretože **k zrohovateniu pokožky dochádza neustále**. Práve v tomto období, dochádza najviac k zarastaniu chĺpkov pod pokožku. Vhodným kozmetickým prípravkom, ktorý zabraňuje zarastaniu chĺpkov, je peeling.

Peeling odstráni odumreté kožné bunky, do hĺbky pokožku vyčistí, prekrví a zvláčni.

Trh nám ponúka množstvo prípravkov s abrazívnymi zložkami ako je soľ, cukor, pemza alebo rôzne druhy zrníčok. Samozrejme musíme zvážiť, na akú časť tela budeme peeling dávať.

Jemnejšiu a citlivejšiu pokožku musíme chrániť a preto tam použijeme jemnejší peeling ako na nohách, kde je pokožka pevná a suchá.

Prípravky z lufi sú výborným doplnkom depilovanej pokožky. Jemným masírovaním prekrvia pokožku, odstránia zrohovatené kožné bunky a uvoľnia vyrastajúce chlípky.



Použitie peelingu a prípravkov z lufi sa odporúča **aspoň 2-3 krát do týždňa** – jemne masírovať.

Výborným ošetrovacím prípravkom je Aloe Vera gél, ktorý pôsobí ako prírodné anestetikum a upokojí depilovanú pokožku.



Po depilácii si neplánujte žiadne športové aktivity, saunu ani opaľovanie. Pokožka je citlivá na zmeny teploty, kedy môže dochádzať k nadmernému poteniu. Po depilácii výraznejšie reaguje na slnečné lúče.

Ak si kladiete otázku, prečo?

Póry, sú po depilácii otvorené a potením dochádza k ich podráždeniu. Pot obsahuje soli a iné nečistoty, ktoré sa z tela vylučujú a môže sa to prejavíť, nepeknými vyrážkami.

Preto je depilácia najideálnejšia poobede alebo vo večerných hodinách.

Doprajte svojej pokožke odpočinok vo forme relaxácie.



Ošetrovanie – intímne partie, bikiny

Starostlivosť o pokožku by sme nemali zanedbať ani v týchto partiách, aby nám zostala jemná a hebká, bez podráždenia a zarastajúcich chlpkov.

Hygiena intímnych partií je každodenný proces, pri ktorom by sme mali brať do úvahy výber prípravkov na umývanie. Intímne partie, nie je vhodné umývať bežným mydlom. **Mydlo je alkalické a narúša ochrannú bariéru pokožky**, ktorá je mierne kyslá. Práve klasické mydlá napomáhajú prenikaniu baktérii, ktoré môžu spôsobiť zdravotné problémy .

V letnom období rady nosíme **tangá alebo bikiny, prípadne spodnú bielizeň z jemnej čipky**.

Nepoužívajte túto bielizeň hlavne tesne po depilácii, **pokožka pod ňou nedýcha** a môže sa to prejaviť svrbením a vyrážkami. V prípade, že Vám depiláciu robia v kozmetickom salóne, prineste si so sebou čistú a pohodlnú spodnú bielizeň (hlavne ak Vám robia brazílsku depiláciu, po depilácii by mala pokožka zostať suchá a čistá).



Po depilácii pokožku netrite prípravkom Aloe Vera gélom, ktorý ju príjemne schladí a ošetrí.

Ošetrovanie – nohy

Pokožka na nohách je najsuššia zo všetkých depilovaných častí tela. Preto je potrebné ju starostlivo ošetrovať. Pár hodín po depilácii, nie je vhodné sa obliekať do tesných materiálov.

Dámy po depilácii nepoužívajte nylónové pančušky – pokožka pod nimi nedýcha, môže dôjsť k podráždeniu a objavia sa nepekné červené vyrážky v mieste vytrhnutia chlípka.



Aj v tomto prípade platí, že použitím peelingu, prípadne masážnych **prípravkov z ľufi**, dosiahnete hladkú pokožku, bez zarastajúcich chlípok. Percentuálne najviac problémov so zarastajúcimi chlípkami, sú práve na nohách, pretože je tam pokožka veľmi suchá a chlípky nevládzu preniknúť cez vrchnú vrstvu pokožky.

Po depilácii stačí pokožku upokojiť prípravkom Aloe Vera gélu a nechať odpočívať.

Nesmieme zabudnúť, ani na ošetrovanie vhodnými kozmetickými prípravkami. Dodajú pokožke potrebnú hydratáciu, čím sa zabraňuje jej vysušovaniu.

Ošetrenie – ruky

Po depilácii nevystavujte pokožku rúk slnečným lúčom, čím môže nastať podráždenie a následne nepekné červené flaky.

Oblečte si **voľnejšie tričko s dlhými rukávmi**, aby pokožka dýchala a mala možnosť sa upokojiť.

Ani tu netreba zabúdať na starostlivosť pomocou peelingu, masážnymi prípravkami z lufy a kozmetickými prípravkami na doplnenie hydratácie.



Ošetrovanie – tvár

Pokožka na tvári, reaguje na depiláciu pri správnej technike depilácie, miernym začervenaním.

Je však najviac vystavená vonkajším vplyvom prostredia, ako je hlavne slnko a v zime suchý a studený vzduch.

Aj tu sa uplatňuje a výrazne zlepšuje jej stav, pri použití **Aloe Vera gélu, ktoré ju schladí a upokojí**. Asi hodinu po depilácii, môžete použiť svoj obľúbený krém na tvár.

Neodporúča sa však používanie mejkapu, pokožka pod ním nedýcha. Začervenanie a podráždenie, Vám môže vydržať oveľa dlhšie, dokonca to môže vyústiť aj do vyrážok.

Po depilácii sú póry na tvári otvorené a potrebujú čas, aby sa uzavreli.



Ošetrenie - podpazušie

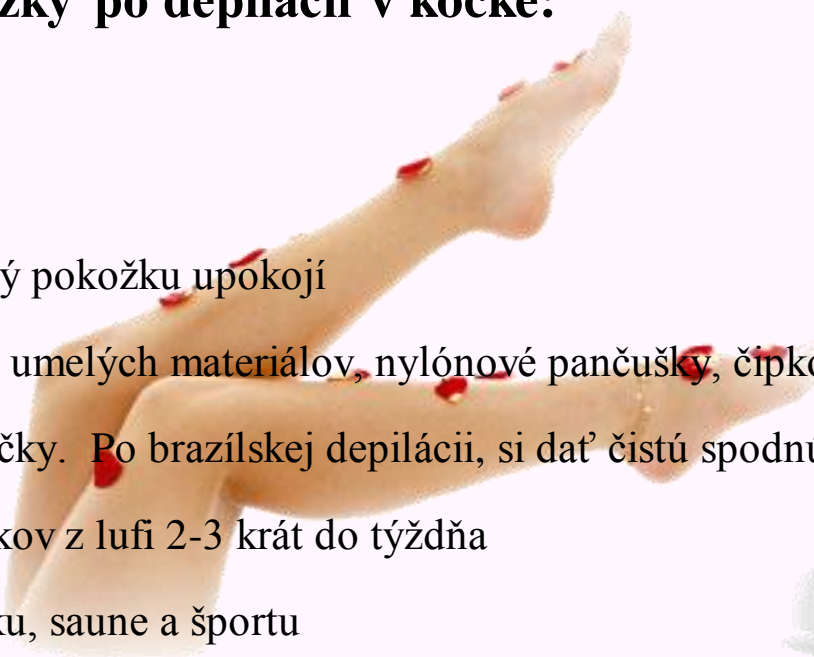
Pokožka v týchto miestach je veľmi citlivá a má obmedzený prístup vzduchu. Navyše sa v podpazuší nachádza mnoho potných žliaz, čo depilovanú pokožku dráždi. Udržujte ju v suchu a čistote.

V žiadnom prípade nepoužívajte po depilácii **deodorant alebo antiperspirant**. Ak sa príliš potíte, hlavne v lete, natrite pokožku Aloe Vera gélom, alebo použite kokosový olej. Tieto prípravky síce nezabránia poteniu (čo je dobre), ale na nejakú dobu zamedzia rozkladu baktérií.



Zásady ošetrovania pokožky po depilácii v kocke:

1. Umyť, osušiť pokožku
2. Ošetriť Aloe Vera gélom, ktorý pokožku upokojí
3. Neobliekať príliš tesný odev z umelých materiálov, nylónové pančušky, čipkovanú spodnú bielizeň, tanga nohavičky. Po brazílskej depilácii, si dať čistú spodnú bielizeň
4. Používanie peelingu a prípravkov z lufi 2-3 krát do týždňa
5. Vyvarovať sa po depilácii slnku, saune a športu
6. Ošetrovanie pokožky vhodnou kozmetikou



Pravidelnou starostlivosťou sa Vám pokožka odmení krásou 😊.

Ďakujeme, že ste si pozreli náš príspevok.
Ak potrebujete odpovede na Vaše otázky,
neváhajte, kontaktujte nás na tejto adrese:
info@cukrovaepilacia.sk alebo na
tel. čísle **0917 492 545**

