

A close-up photograph of a person's leg being waxed. A hand is holding a strip of golden wax, which is being applied to the skin. Another hand is visible, resting on the leg. The background is a light-colored wall with a faint, repeating pattern.

Typy a triky

Cukrová pasta NADIRAH

Obsah

Potenie rúk	3
Pokožka je spotená, pasta nedepiluje.....	4
Chĺpky sa depiláciou nedajú odstrániť.....	4
Teplota cukrovej pasty	4
Rôzny smer rastu chĺpkov	4
Chĺpky sú príliš krátke	5
Zarastené chĺpky	5
Depilácia v období menštruácie	6
Cukrová pasta nejde strhnúť.....	6
Pasta je počas depilácie tuhšia – v chladnejšom období	7
Cukrová pasta sa príliš rozteká – hlavne v letnom období.....	8
Prečo sa cukrová pasta v lete topí a v zime je tuhšia?	9

Potenie rúk

Ak cítite, že sa Vám počas depilácie potia ruky a pasta sa v rukách začne roztekať:

- použite chirurgické rukavice
- depiláciu prerušte a ruky opláchnite vodou, dobre osušte a potom pokračujte v depilácii
- na ruky si môžete v tenkej vrstve naniest' detský púder, dobre rozotrieť a pokračovať v práci

Pocit potenia rúk a roztekajúca sa cukrová pasta, môže nastať aj v prípade, že si naberiete pastu na prsty a necháte ju tam niekoľko minút, skôr ako začnete depilovať. Preto si **cukrovú pastu naberajte tesne pred tým, ako začínate depilovať** (aby ste ju nedržali v rukách príliš dlho).

Pri potení rúk cukrová pasta nedrží dobre na rukách, šmýka sa a depilácia sa preto nedarí. Ak problém potenia rúk pretrváva, skúste na určitú dobu **depiláciu robiť pomocou špachtle alebo depilačnými pásikmi**. Prípadne tieto techniky striedajte. Môžete depilovať aj cukrovou pastou s roll on hlavicou.



Pokožka je spotená, pasta nedepiluje

Pri depilácii sa stáva, že v miestach so zvýšeným výskytom potných žliaz (pazuchy, intímne partie, tvár), sa pokožka potí viac a tým sa depilovanie cukrovou pastou, stáva zložitejším.

Rýchlym riešením, je **aplikácia telového púdro** (detského) v tenkej vrstve, na čistú pokožku pred depiláciou. Ak nemáte púder, pokožku omyte vlažnou vodou, dôkladne vysušte a pokračujte.

Chĺpky sa depiláciou nedajú odstrániť

Teplota cukrovej pasty

Tento problém môže byť spôsobený nesprávnym zohriatím cukrovej pasty. Ak je cukrová pasta nesprávne rozohriata a je **príliš tuhá**, neprilne tesne k chĺpkom a tie zostávajú na pokožke.

Rôzny smer rastu chĺpkov

Ďalším problémom môže byť to, že Vám chĺpky rastú rôznym smerom, čo môže byť výsledkom, predchádzajúcich metód odstraňovania chĺpkov. V takomto prípade, sa dosť ťažko hľadá správny smer rastu

chĺpkov. Pravidelnou depiláciou a správnou technikou, začnú rásť jedným smerom a budú sa ľahšie odstraňovať.

Chĺpky sú príliš krátke

V prípade, ak sa Vám nedajú chĺpky vytiahnuť a máte pocit, že sú príliš krátke, nechajte cukrovú pastu na pokožke o niečo dlhšie, ako obvykle. **Prechádzajte po pokožke prstami, aby sa pasta k chĺpkom dostala ešte bližšie a až potom strhnite** (poriadny švih). Ak Vám to nepôjde rukou, použite depilačný pásik.

Na príliš krátke chĺpky nepoužívajte cukrovú pastu s roll on hlavicou, pretože takéto krátke chĺpky nevytrhne. Skôr použite klasickú cukrovú pastu v nádobke.

Ak skúšate depiláciu cukrovou pastou prvý krát a Vaše chĺpky ste iba holili, musíte ich nechať odrásť minimálne na 5 mm. Vaše oholené chĺpky sú veľmi pevné a cukrová pasta, ich také krátke nevytiahne.

Zarastené chĺpky

Ak sa Vám chĺpky nedajú vytiahnuť, pretože sú vrastené pod pokožkou, je potrebné si robiť pravidelne peeling, ktorý chĺpky uvoľní a pri depilácii, ich cukrová pasta môže vytiahnuť. Cukrová pasta zároveň s depiláciou robí aj peeling, ale ak sú chĺpky príliš hlboko, tie nevytiahne.

Depilácia v období menštruácie

V období menštruácie je pokožka oveľa citlivejšia a preto aj odstraňovanie chlčkov je bolestivejšie, ako inokedy. Cievky sú rozšírené a môže sa stať, že si pri depilácii spôsobíte modriny.

Najcitlivejšie partie sú depilácia podpazušia, depilácia bikín a brazílska depilácia.

Skúste sa v období menštruácie depilovaniu vyhnúť, aby ste pokožku zbytočne nevystavovali stresu.

Cukrová pasta nejde strhnúť

Ak sa Vám cukrová pasta nedá strhnúť z pokožky, môže byť na vine viac príčin:

- nedostatočný švih – slabé strhnutie
- strhnutie robíte kolmo od pokožky, nie vodorovne
- keď nanesiete cukrovú pastu na pokožku, zostanete na konci naneseného miesta čakať a až potom strhate. Keď prejdete rukou pár krát po nanesej ploche, akonáhle sa dostanete na jej koniec, hneď strhať (nečakať, pretože Váš švih, sa tým zastavením oslabí)
- cukrová pasta je už príliš opotrebovaná a začína sa rozpadáť, vymeňte ju za novú a pokračujte v depilácii



Pasta je počas depilácie tuhšia – v chladnejšom období

Cukrová pasta Nadirah normal je vyrobená pre začiatočníkov a preto je tuhšia. Je to z dôvodu, aby dobre držala tvar a neroztekala sa v rukách.

V chladnejšom prostredí to však môže spôsobiť, že počas depilácie bude pasta tuhšia a ťažšie sa nanáša na pokožku.

- **V takomto prípade treba cukrovú pastu v rukách rozpracovať**. Jemne naťahujte pastu medzi palcom a ukazovákom oboch rúk, až kým nezmäkne. Potom môžete pokračovať v depilácii.
- Ak máte pocit, že už ste nadobudli **dostatočné skúsenosti**, skúste depilovať cukrovou pastou NADIRAH Profi, ktorá je **jemnejšia** (používa sa v kozmetických salónoch).
- Môžete tento problém vyriešiť aj **pridaním cukrového gélu** do tuhšej pasty, ktorý ju zjemní. Týmto spôsobom si môžete regulovať konzistenciu cukrovej pasty podľa Vašich potrieb.
- Primiešajte k tuhšej cukrovej paste Normal trochu cukrovej pasty Profi – bude jemnejšia

Cukrová pasta sa príliš rozteká – hlavne v letnom období

Čo spraviť keď sa cukrová pasta začne topiť.

V lete keď je príliš horúco:

- Skúste jemne zapnúť **ventilátor**, pohyb vzduchu cukrovú pastu, aj pokožku mierne ochladí
- Ak pracujete s cukrovou pastou profi, zmiešajte ju s cukrovou pastou Normal, alebo primiešajte čerstvú Profi
- Pastu nezohrievajte, teplotou vzduchu sa zohreje, alebo zohrejte len na vlažno
- Ak sa roztopí, rozotrite ju čo najviac po pokožke a strhnite pomocou depilačného pásika
- Ak je príliš horúco, depilujte technikou pomocou špachtle (pastu trochu ochladí) alebo depilačnými pásikmi
- Depilujte v chladnejšom prostredí



- Depilujte sa doobeda (ráno), kedy miestnosť a pokožka ešte nie sú tak rozhorúčené (pozor, neplánujte si v ten deň pobyt na slnku – podráždenie pokožky)

Prečo sa cukrová pasta v lete topí a v zime je tuhšia?

Je to spôsobené jej prírodnými zložkami, ktoré sú citlivé na teplo.

Cukrová pasta má ideálnu konzistenciu pri zhruba 37-40 stupňoch, ale naša pokožka túto teplotu na povrchu nedosiahne (hlavne v zime). Pasta sa preto teplotou prostredia ochladzuje a pokožka nemá silu, ju dostatočne rozohriať.

V lete je však táto situácia iná. Teplota prostredia je 30-35 stupňov, častokrát aj v miestnosti je 25-30 stupňov. Pokožka je rozhorúčená a cukrovú pastu rozohrieva okolité prostredie, aj teplota pokožky.

Pravidelnou starostlivosťou sa Vám pokožka odmení krásou 😊.

Ďakujeme, že ste si pozreli náš príspevok.

Ak potrebujete odpovede na Vaše otázky, neváhajte, kontaktujte nás na tejto adrese:

info@cukrovadepilacia.sk alebo na

tel. číse **0917 492 545**

