

# Technika depilácie



**Cukrová pasta NADIRAH**

## Obsah

---

Technika rukou .....	3
Technika pásikom .....	7
Technika špachtlou.....	9
Depilácia Roll on pastou.....	11

## Technika rukou

Keď je cukrová pasta pripravená (rozohriata) na depilovanie, odoberte potrebné množstvo. **Nenaberajte ju rukou**, ale použite špachtlu. Vyberte množstvo vo veľkosti vlašského orecha, ak chcete depilovať väčšiu plochu. Ak chcete depilovať tvár alebo podpazušie, vyberte menej.



Cukrovú pastu držte na končekoch prstov (vid' obrázok vyššie - držte ju tak, aby sa Vám nedostala nižšie a na dlaň). **Na depiláciu používajte iba 3 prsty** (ukazovák, prostredník, prstenník), malíček a palec nepotrebujete. Zbytočne budete míňať pastu. Palec oslabuje strhnutie, nedávajte ho tam, nepodoberajte ním pastu, keď ju idete strháť. Ak sa Vám pasta nalepila na prsty, **nedávajte ju dole**. Nechajte si ju nalepenú na prstoch, aby ste ju mali ako strhnúť.

Cukrovú pastu držte končekmi prstov a naneste ju na pokožku, **proti smeru rastu chĺpkov**. Keď budete pastu nanášať, tlačte ju pred sebou tak, aby Vám na konci zostala väčšia vrstva pasty, aby ste ju mali za čo strhnúť (obrázok nižšie).



Prejdite po nej rukou aspoň tri krát, aby mala dostatok času, dostať sa k chĺpkom a prudko strhnite (strhnutie musí byť vodorovné s pokožkou). Trhnutie si môžete predstaviť, ako strhnutie náplasti z pokožky, aby bolo rýchle a bezbolestné. **Toto je najdôležitejšia časť na pochopenie správnej techniky.**

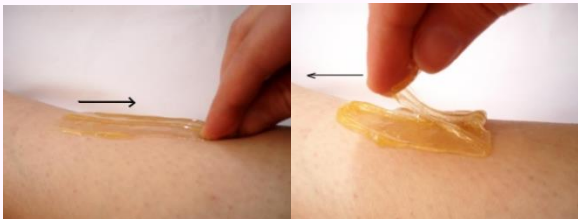
Keď prejdete rukou po paste posledný krát, nezostaňte na konci stáť a čakať. Akonáhle sa rukou dostanete na koniec nanesej pokožky, hneď prudko strhnite. Ak tam zostanete čakať, strhnutie oslabíte. Pozrite sa na obrázok nižšie.

Ruka je na konci nanesej pokožky – **akonáhle sa tam dostanete, hneď strhať**.

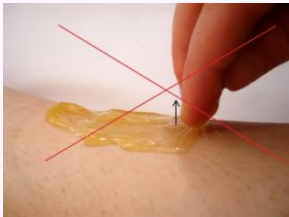


Ak na pokožke po strhnutí zostanú chlípky, pokračujte v depilácii, až kým nebude pokožka hladká, bez chlípok.

**Snažte sa trhnúť vodorovne s pokožkou**, ako je to znázornené na obrázku.



Pre správne vytrhnutie chlípka je **dôležité dodržať švih, čiže rýchlosť trhnutia a trhať vodorovne s pokožkou**, aby nedochádzalo k podtlaku a následne ku vzniku drobných podliatín.



Pri dodržaní týchto pokynov, bude Vaša pokožka **hladká, bez zbytočného podráždenia** a defektov. Mierne začervenanie po nejakom čase ustúpi, keď sa pokožka upokojí.

Nezabudnite pokožku po depilácii omyť a ošetriť prípravkom na upokojenie.



## Technika pásikom

Naneste cukrovú pastu špachtlou, proti smeru rastu chĺpkov, v tenkej vrstve.



Priložte depilačný pásik, niekoľko krát po ňom prejdite rukou, trošku ho pritlačte na pokožku a **nechajte chvíľku pôsobiť**. Pásik chyťte do ruky na tej strane, aby ste dodržali smer vytrhnutia chĺpkov (čiže hore), druhou rukou nad pásikom pridržte pokožku, aby sa pri strhávaní pásika zbytočne nenaťahovala a prudko trhnite.



Ak Vám pasta na prvý krát nevytrhne všetky chĺpky, proces opakujte. Naneste tenkú vrstvu pasty a priložte použitý pásik.

**Tip:** môžete naniest' pastu na väčšiu plochu (napr. predkolenie spredu) a až potom depilovať, pasta na pokožke nestuhne.

**Tip:** ak máte na pásiku viac vytrhnutých vrstiev (čiže pásik ste použili viac krát), priložte ho na pokožku s chĺpkami, ktorú chcete depilovať. Pásik priložte a jemne ho potlačte proti smeru rastu chĺpkov, aby ste ich trochu podobrali a dostali sa do pasty. Nechajte pôsobiť pár sekúnd a potom trhnite. Týmto spôsobom môžete pastu a pásik, ešte využiť na ďalšiu depiláciu (nie je to také efektívne, ako čerstvo natretá pasta na pokožke, ale môžete týmto spôsobom dodepilovať chĺpky, ktoré sa predtým pásikom nestrhli.





## Technika špachtlou

Keď je cukrová pasta pripravená (rozohriata) na depilovanie, odoberte špachtlou potrebné množstvo (podľa toho, akú plochu chcete depilovať). Priložte špachtlu s pastou na pokožku a **ťahajte proti smeru rastu chĺpkov**. Keď prídete so špachtlou na koniec nanesej časti, tak prudko trhnite v smere rastu. Pasta je stále prilepená na špachtle. Trhnutím sa pasta neodlepí od špachtle, iba od pokožky a zároveň vytrhne aj chĺpky.

Na obrázku je znázornené nanášanie pasty pomocou špachtle. Na druhom obrázku je vidieť, že špachtla je na konci a vzápätí treba strhnúť **vodorovne s pokožkou** (nie smerom hore od nej).



Táto metóda je vhodnejšia v **letnom období**, kedy sú ruky aj pokožka rozhorúčené. Špachtla je chladnejšia a cukrová pasta sa na nej tak nerozteká. V zimnom období pasta na špachtli rýchlejšie stuhne.

Pri tejto metóde **nie sú potrebné depilačné pásiky**.

**Tip:** túto metódu môžete používať na malé plochy (pera, podpazušie) prípadne na miesta, kde sa rukou ťažšie dostanete.



## Depilácia Roll on pastou

Zoberte náhradnú náplň cukrovej pasty Roll on a nasadíte na ňu valčekovú hlavicu. Takto pripravenú pastu ohrejete podľa návodu. Po prevrátení dole hlavou, by mala pasta tiecť. Keď tečie príliš rýchlo, na kúsok pokožky skúste, či nie je príliš horúca. O ohrievaní pasty Roll on sa dozviete viac v časti zohrievanie.

Pripravenú a rozohriatu cukrovú pastu, naneste **proti smeru rastu chĺpkov, v tenkej vrstve na pokožku**. Môžete ju naniest' aj na väčšiu plochu naraz (napr. celé predkolenie spredu) – pasta nestvrdne.



Pri nanášaní sa vo valčekovej hlavici vytvára **vzduchová bublinka**. Tá zabraňuje pretekaniu cukrovej pasty cez valčekovú hlavu. Pastu trochu nakloňte nabok (stále je prevrátená dole hlavou) a nechajte bublinu vystúpiť hore. Potom môžete pokračovať.



Priložte na pokožku depilačný pásik a nechajte ho pôsobiť niekoľko sekúnd (čím dlhšie ho tam necháte, tým vytrhne viac chĺpkov). Prejdite po ňom pár krát rukou, aby mal pásik **dost' času, spojiť sa cukrovou pastou**. Pridržte pokožku nad pásikom, chyťte depilačný pásik do prstov a prudko trhnite v smere rastu chĺpkov. Trhnite v smere rastu chĺpkov, ako by ste chceli bezbolestne odstrániť náplast', **trhnite čo najrýchlejšie a hlavne súmerne s pokožkou** (nie odstraňovať od pokožky ↑, ale vodorovne s pokožkou →).

Priložte depilačný pásik na ďalšiu časť pokožky, natrejte cukrovou pastou a postup opakujte. Môžete použiť ten istý pásik. Ak na pokožke zostali nejaké chĺpky, postup opakujte.

**Tip:** ak máte na pásiku viac vytrhnutých vrstiev s pastou (čiže na pásiku je vrstva hrubšia) priložte tento pásik, na nenatretú pokožku, ktorú chcete depilovať. Pásik priložte a jemne ho potlačte proti smeru rastu chĺpkov, aby ste ich trošku podobrali a dostali ich do pasty. Nechajte pôsobiť pár sekúnd a potom trhnite.



Týmto spôsobom môžete vytrhnúť chĺpky, ktoré sa pri prvom nanesení neodstránili a zároveň ešte využijete použitú pastu.

Pri depilácii dajte pozor na materské znamienka, ktoré určite vynechajte. Ak Vám okolo znamienok ostanú chĺpky, dotrhajte ich pinzetou.

**Nikdy netrhajte chĺpky rastúce zo znamienok.**

**Pravidelnou starostlivosťou sa Vám pokožka odmení krásou 😊.**

Ďakujeme, že ste si pozreli náš príspevok.  
Ak potrebujete odpovede na Vaše otázky,  
neváhajte, kontaktujte nás na tejto adrese:  
[info@cukrovadepilacia.sk](mailto:info@cukrovadepilacia.sk) alebo na  
tel. číse **0917 492 545**

